

## **ABSTRACT**

### **THE ROLE OF GRIT AND MINDSETS ON LIFE QUALITY**

### **MILLENIAL EMPLOYEES IN JAKARTA**

The role of grit and mindset is nowadays generally being discussed as two factors to determine one's quality of life in globalisation era. Grit and mindset are considered have impact on individual perspective towards their each own quality of life. This study takes sample from workers in Millenial age range and work in Jakarta. The main aims in this study to evaluate how extent grit and mindset have impact on one's quality of life. Total samples being examined were 434 respondents using quality of life scales which consist 25 items, 16 items of grit scale and 30 items of mindset scale. Result show there are positive and significant impact from grit and mindset towards Millenial workers quality of life. However, if each variables being assessed individually, there is positive impact from grit and growth mindset, while there is significant and negative impact form fixed mindset towards Millenial workers quality of life.

**Keywords** : Grit, Growth Mindset, Fixed Mindset, Quality of Life, Millennial Employees



## **ABSTRAK**

### **PERAN GRIT DAN MINDSET PADA KUALITAS HIDUP KARYAWAN GENERASI MILLENIAL DI JAKARTA**

Peranan *grit* dan *mindset* kini semakin banyak diperbincangkan sebagai salah satu faktor kualitas hidup di era globalisasi. *Grit* dan *mindset* dianggap mampu berdampak pada perspektif individu dalam melihat kualitas hidupnya. Mengambil sampel dari kategori pekerja dalam rentang usia *Millenial* di Jakarta, penelitian ini bertujuan melihat sejauh mana pengaruh *grit* dan *mindset* terhadap kualitas hidup seseorang. Sampel yang diuji sebanyak 434 responden dengan menggunakan skala kualitas hidup 25 item pernyataan, *grit scale* 16 item pernyataan dan *mindset scale* 30 item pernyataan. Hasil penelitian ini menunjukan adanya pengaruh positif dan signifikan *grit* dan *mindset* terhadap kualitas hidup karyawan Generasi *Millenial*. Namun jika masing-masing variabel diuji secara independen, terdapat pengaruh positif dari *grit* dan *growth mindset* terhadap kualitas hidup karyawan Generasi *Millenial*, sedangkan *fixed mindset* memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kualitas hidup karyawan Generasi *Milenial*.

**Kata Kunci :** *Grit, Growth Mindset, Fixed Mindset, Kualitas Hidup, Karyawan Generasi Milenial*

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**