

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep dan Teori	6
2.1.1 Ergonomi.....	6
2.1.2 Tujuan Ergonomi	7
2.1.3 Penerapan Ergonomi	8
2.1.4 Postur Kerja.....	9
2.1.5 Gangguan pada Sistem Otot Rangka.....	12
2.1.6 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	14
2.2 Penelitian Tedahulu.....	20
2.3 Kerangka Pemikiran.....	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Jenis Data yang Digunakan	23
3.3 Metode Pengumpulan Data	24
3.4 Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	24
3.4.1 Pengolahan Data.....	24
3.4.2 Analisis Data	26
3.5 Langkah – Langkah Penelitian.....	27
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	28
4.1 Deskripsi Pekerjaan Operator.....	28
4.1.1 Proses Kerja.....	28
4.1.2 Penilaian Risiko Kerja.....	32
4.2 Rekomendasi Perbaikan	45
4.3 Penilaian Setelah Perbaikan	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil REBA (<i>Rapid Etire Body Assessment</i>).....	53
5.2 Perbaikan Pekerjaan	54
5.3 Perbandingan Aktivitas Sebelum dan Sesudah	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	