

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| LEMBAR PERNYATAAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan Kerja Praktek | 2 |
| 1.3 Batasan Masalah | 2 |
| 1.4 Metode Kerja Praktek | 2 |
| 1.5 Jadwal Pelaksanaan Kerja Praktek | 5 |
| 1.6 Lokasi Kerja Praktek | 5 |
| 1.7 Sistematika Penulisan | 6 |
| BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN..... | 7 |
| 2.1 Sejarah dan Perkembangan Perusahaan | 7 |
| 2.2 Logo, Visi dan Misi Perusahaan | 8 |
| 2.2.1 Logo Perusahaan | 8 |
| 2.2.2 Visi Perusahaan | 8 |
| 2.2.3 Misi Perusahaan | 8 |
| 2.3 Kebijakan Mutu | 9 |
| 2.4 Struktur Organisasi Perusahaan | 10 |
| 2.5 Lokasi Perusahaan | 10 |
| 2.6 Pengaturan Jam Kerja | 12 |
| BAB III TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| 3.1 Definisi Ergonomi | 13 |
| 3.2 Prinsip – Prinsip Ergonomi | 14 |
| 3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Ergonomi | 15 |
| 3.4 Postur | 17 |
| 3.5 Metode REBA (Rapid Entire Body Assessment) | 19 |
| 3.6 Aplikasi Ergo @ WSH | 26 |
| BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA..... | 28 |
| 4.1 Pengumpulan Data | 28 |
| 4.2 Pengolahan Data | 37 |

| | |
|--|-----------|
| 4.2.1 Hasil Perhitungan REBA | 49 |
| 4.2.2 Postur Tubuh Berdasarkan Software Ergo @ WSH | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 67 |
| 5.1 Kesimpulan | 67 |
| 5.2 Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |

