



**PENGARUH SPIRITUALITAS DAN *LIFE SATISFACTION*
TERHADAP *QUALITY OF LIFE*
PADA WIRAUSAHAWAN MUDA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

RIRIN NUR ABDIAH BAHAR

46112010031

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Spiritualitas dan *Life Satisfaction* terhadap *Quality of Life*
pada Wirausahawan Muda.
Nama : Ririn Nur Abdiah Bahar
NIM : 46112010031
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 9 Agustus 2016

Pembimbing,



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh Spiritualitas dan *Life Satisfaction* terhadap *Quality of Life* pada Wirausahawan Muda.

Nama : Ririn Nur Abdiah Bahar

NIM : 46112010031

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 9 Agustus 2016

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dari karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan dengan jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Ririn

Ririn Nur Abdiah Bahar

NIM 46112010031

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Spiritualitas dan *Life Satisfaction* terhadap *Quality of Life* pada Wirausahawan Muda”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 9 Agustus 2016. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 9 Agustus 2016

Sidang Skripsi

Penguji I

Ainul Mardiah, S.Psi., M.Sc

Penguji II

Popi Avati, S.Psi., M.Psi

Pembimbing,

Irfan Aulia

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

- ✓ *Ilmu tanpa akal ibarat seperti memiliki sepatu tanpa kaki, dan akal tanpa ilmu ibarat seperti memiliki kaki tanpa sepatu. (Ali bin Abi Thalib)*
- ✓ *Start by doing what's necessary; then do what's possible; and suddenly you are doing the impossible. (Francis of Assisi)*
- ✓ *Memiliki keinginan untuk memulai, juga harus mempunyai keberanian dan keinginan untuk menyelesaikannya, bukan hanya mengakhiri.*

Persembahan:

Karya ini kupersembahkan untuk:

❖ *Kedua Orang tuaku tercinta*

(Ayah Dr. Baharuddin P, M.Si dan Ibu Dra. Sitti Hadijah)

❖ *Adik-adikku tersayang (Indri dan Fikri)*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Spiritualitas dan *Life Satisfaction* terhadap *Quality of Life* pada Wirausahawan Muda” ini dengan baik. Hal tersebut disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir serta memberikan pengetahuan baru bagi penulis dan pembaca.

Skripsi ini disusun dengan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis dengan ketulusan dan kerendahan hati ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah dengan ikhlas memberikan masukan dan kontribusi berarti dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing penulis yang selama ini selalu memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk penulis, meluangkan waktunya, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, memotivasi penulis, serta arahan penulisan dalam menyempurnakan skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen dan Staf Karyawan Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membantu selama proses perkuliahan.
5. Ibu Dearly, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, nasehat, dan motivasi kepada penulis.

6. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog dan Kak Dwi Puspita Satriana, S.Psi yang telah memberikan banyak pengalaman dan motivasi selama penulis melakukan praktik kerja lapangan di Lab. Diagnostik Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
7. Seluruh wirausahawan muda di Indonesia yang telah membantu dan berkontribusi sehingga skripsi dapat selesai dengan baik.
8. Rekan-rekan psikologi khususnya Angkatan 2012 yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kebersamaan selama penulis menjalani masa perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat tercinta Yoshi, Dhila, Bebby, Puput, Ceceh, Baim, Sariyah, Mela, Rizki, Gibran, Ika, Permata, Rahma, Vani, dan Dinda yang senantiasa menemani penulis dalam suka maupun duka.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memperlancar proses penelitian dari awal sampai selesainya penyusunan skripsi.

“Kepada Kedua Orang Tuaku dan Adik-adikku, terimakasih atas kasih sayang selama ini, do’a, motivasi, nasihat dan memberikan semangat dalam menempuh skripsi sehingga semua proses perkuliahan dapat berjalan dengan lancar”.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun demikian, merupakan harapan besar bagi penulis bila skripsi ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bermanfaat.

Jakarta, 9 Agustus 2016

Penulis

Ririn Nur Abdiah Bahar

NIM. 46112010031

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Secara teoritis.....	8
1.4.2 Secara praktis.....	9
 BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 <i>Quality of Life</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Quality of Life</i>	10
2.1.2 Aspek-aspek <i>Quality of Life</i>	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Quality of Life</i>	15
2.2 Spiritualitas.....	16
2.2.1 Definisi Spiritualitas.....	16
2.2.2 Aspek-aspek Spiritualitas.....	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas.....	18

x

2.3 Konsep <i>Life Satisfaction</i>	20
2.4 Dewasa Awal.....	22
2.4.1 Definisi Dewasa Awal.....	22
2.4.2 Perkembangan Dewasa Awal.....	24
2.5 Konsep Wirausaha.....	26
2.6 Kerangka Pemikiran.....	30
2.7 Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Objek Penelitian.....	33
3.2 Metode Penelitian.....	33
3.2.1 Desain Penelitian.....	33
3.2.2 Operasional Variabel.....	33
3.2.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	35
3.2.5 Teknik Analisa Data.....	38
3.2.6 Jadwal Penelitian.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Umum Subjek Penelitian.....	40
4.1.1 Kuesioner Penelitian.....	40
4.1.2 Usia Subjek.....	41
4.1.3 Agama Subjek.....	41
4.1.4 Penghasilan Subjek.....	42
4.2 Analisa Data.....	43
4.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	43
4.2.2 Hasil Uji Validitas.....	43
4.2.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
4.2.5 Hasil Uji Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan.....	46

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Diskusi.....	49
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.4 Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	54
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	59
----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala <i>Quality of Life</i>	36
Tabel 3.2	Blue Print Skala Spiritualitas.....	37
Tabel 4.1	Rincian Penyebaran Kuesioner.....	40
Tabel 4.2	Statistik Deskripsi Usia Subjek.....	41
Tabel 4.3	Statistik Deskripsi Agama Subjek.....	41
Tabel 4.4	Statistik Deskripsi Penghasilan Subjek per Bulan.....	42
Tabel 4.5	Analisis Regresi Sederhana <i>Quality of Life</i> dan Siritualitas.....	44
Tabel 4.6	Analisis Regresi Sederhana <i>Quality of Life</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	45
Tabel 4.7	Analisis Regresi Berganda dalam Memprediksi <i>Quality of Life</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2	Tabulasi Data.....	67
Lampiran 3	Jumlah Total Jawaban Responden Tiap Item.....	86
Lampiran 4	Output Uji Validitas Data.....	87
Lampiran 5	Output Uji Reliabilitas Data.....	90
Lampiran 6	Output Uji Normalitas.....	93
Lampiran 7	Output Uji Analisis Deskriptif.....	95
Lampiran 8	Output Uji Hipotesis.....	96

