

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi.....	41
Tabel 3.2	Operasional Konsep	44
Tabel 3.3	Kriteria Analisis Deskriptif Persentase	48
Tabel 4.1	Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 4.2	Usia Responden.....	50
Tabel 4.3	Saya Selalu Menonton Tayangan Dr. Oz Indonesia Setiap Episode	52
Tabel 4.4	Saya Menonton Tayangan Dr. Oz Indonesia Sampai Tayangan Habis.....	53
Tabel 4.5	Saya Selalu Berolahraga Setiap Hari.....	54
Tabel 4.6	Saya Selalu Makan Makanan Yang Bergizi	55
Tabel 4.7	Saya Selalu Makan Buah.....	56
Tabel 4.8	Saya Selalu Minum Susu	57
Tabel 4.9	Saya Selalu Tidur Tepat Waktu	58
Tabel 4.10	Saya Selalu Berfikiran Positif.....	58
Tabel 4.11	Saya Bisa Mengontrol Emosi Saya Dengan Baik.....	59
Tabel 4.12	Saya Selalu Menghargai Orang Lain.....	60
Tabel 4.13	Saya Selalu Menjaga Kebersihan Lingkungan	61
Tabel 4.14	Koefisien.....	64