

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kontribusi Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, RERANGKA KONSEPTUAL DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	8
2.1 Kinerja Karyawan	8
2.1.1 Pengertian Kinerja	8
2.1.2 Teori Kinerja Karyawan.....	9
2.1.3 Jurnal Kinerja Karyawan.....	11
2.1.4 Indikator Kinerja Karyawan	12
2.2 Stres Fisik.....	12
2.2.1 Pengertian Stres Fisik.....	12
2.2.2 Teori Stres Fisik	14

2.2.3 Jurnal Stres	14
2.2.4 Indikator Stres	16
2.3 Beban Kerja.....	17
2.3.1 Pengertian Beban Kerja.....	17
2.3.2 Teori Beban Kerja.....	17
2.3.3 Jurnal Beban Kerja.....	18
2.3.4 Indikator Beban Kerja	19
B. RerangkaKonseptual	21
C. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Waktu danTempat Penelitian	25
3.2 Desain Penelitian.....	25
3.3 Definisi dan Operasional Variabel	25
A. Definisi Variabel	25
B. Operasional Variabel.....	26
3.4 Skala Pengukuran.....	28
3.5 Populasi dan Sampel	29
A. Populasi	29
B. Sampel.....	29
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7 Metode Analisis Data.....	31
1) Analisis Statistik Deskriptif	31
2) Uji Kualitas Instrumen	31
a) Uji Validitas	32
b) Uji Realibilitas	32
3) Ujia Asumsi Klasik	33
a) Uji Normalitas.....	33
b) Uji Multikolonieritas.....	34
c) Uji Heteroskedastisitas	35
4) Uji Analisis Regresi Linier Berganda	36
a) Uji Koefisien Determinasi(R^2).....	36

b) Uji Signifikansi Simultan (Uji F)	36
c) Uji Hipotesis (Uji t)	37
d) Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	41
A. Sejarah PT.MegahLestari Packindo.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
4.2 Hasil Analisis Deskripsi.....	42
A. Profil Karakteristik Responden.....	42
B. Analisis Statistika Deskriptif.....	45
4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen.....	48
A. Hasil Uji Validitas.....	48
B. Hasil Uji Realibilitas.....	51
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	52
a) Hasil Uji Normalitas.....	52
b) Hasil Uji Multikolinearitas.....	54
c) Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	55
4.5 Hasil Uji Analisi Regresi Linier Berganda.....	56
a) Hasil Uji Koefisein Determinasi (R^2).....	56
b) Hasil Uji Ketepatan Model (F).....	57
c) Hasil Uji Hipotesis (Uji t).....	58
d) Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	59
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
A. Pengaruh Stres Fisik Terhadap Kinerja Karyawan.....	61
B. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	63

C. Pengaruh Stres Fisik dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Secara Bersama-sama.....	66
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

LAMPIRAN

