

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahapan Pengembangan Multimedia MDLC	8
Gambar 2. 2 Contoh Use Case Diagram (Dennis et al, 2012b:517)	11
Gambar 2. 3 Contoh Use Case Diagram (Dennis et al, 2009: 169)	13
Gambar 2. 4 Contoh Sequence Diagram (Dennis et al, 2012b: 531)	15
Gambar 2. 5 Contoh Class Diagram (<i>Dennis et al, 2012b: 523</i>)	16
Gambar 2. 6 Contoh storyboard	17
Gambar 3. 1 Use Case Diagram Proses Bisnis	23
Gambar 3. 2 Use Case Diagram Usulan	26
Gambar 3. 3 Flowchart Aplikasi Panduan dan Asistensi Gerakan	29
Gambar 3. 4 Flowchart Aplikasi Panduan dan Asistensi Gerakan	30
Gambar 3. 5 Activity Diagram Memasukan Berat Badan dan Tinggi	31
Gambar 3. 6 Activity Diagram Memilih Kategori	32
Gambar 3. 7 Activity Diagram Memulai Kegiatan	33
Gambar 3. 8 Activity Diagram Login	34
Gambar 3. 9 Activity Diagram Mengganti Jadwal	34
Gambar 3. 10 Sequence Diagram Memasukan Berat Badan dan	35
Gambar 3. 11 Sequence Diagram Memilih Kategori	36
Gambar 3. 12 Sequence Diagram Memulai Kegiatan	37
Gambar 3. 13 Sequence Diagram Login	37
Gambar 3. 14 Sequence Diagram Mengganti Kegiatan	38
Gambar 3. 15 Class Diagram	39
Gambar 3. 16 Rancangan Storyboard Aplikasi Olahraga Pelatihan Otot User	43
Gambar 3. 17 Rancangan Storyboard Aplikasi Olahraga Pelatihan Otot	44
Gambar 4. 1 Tampilan File Aplikasi, android-debug.apk	53
Gambar 4. 2 Tampilan Pemilihan Instalasi	54
Gambar 4. 3 Tampilan Pada Saat Instalasi	54
Gambar 4. 4 Tampilan Instalasi Selesai	55
Gambar 4. 5 Tampilan Icon Aplikasi Panduan dan Asistensi Geraka Olahraga Pelatihan Otot Pada Perangkat	55
Gambar 4. 6 Tampilan Splash Screen	56
Gambar 4. 7 Tampilan Form Input Data	57
Gambar 4. 8 Tampilan Form Data Sukses	57
Gambar 4. 9 Tampilan Menu Aplikasi	58
Gambar 4. 10 Tampilan Info Aplikasi	58
Gambar 4. 11 Tampilan Kategori Olahraga	59
Gambar 4. 12 Tampilan Jadwal Pelatihan	60
Gambar 4. 13 Tampilan Teks Kegiatan	60
Gambar 4. 14 Tampilan Kegiatan Olahraga	61
Gambar 4. 15 Tampilan Timer	62
Gambar 4. 16 Tampilan Info Kalori	62

Gambar 4. 17 Tampilan Form Login.....	63
Gambar 4. 18 Tampilan Form Login Gagal	63
Gambar 4. 19 Tampilan Menu Utama	64
Gambar 4. 20 Tampilan Kategori Tubuh.....	64
Gambar 4. 21 Tampilan Mengisi Form	65
Gambar 4. 22 Tampilan Keluar	65
Gambar 4. 23 Tampilan Tabel Admin.....	66
Gambar 4. 24 Tampilan Query Tabel Admin	66
Gambar 4. 25 Tampilan Tabel Kegiatan Tubuh	66
Gambar 4. 26 Tampilan Query Tabel Kegiatan Tubuh	67
Gambar 4. 27 Tampilan Tabel Kegiatan Perut	67
Gambar 4. 28 Tampilan Query Tabel Kegiatan Perut	68
Gambar 4. 29 <i>Tampilan Tabel Kegiatan Lengan</i>	68
Gambar 4. 30 Tampilan Query Tabel Kegiatan Lengan	69
Gambar 4. 31 Tampilan Tabel Kegiatan Kaki	69
Gambar 4. 32 Tampilan Query Tabel Kegiatan Kaki	70



UNIVERSITAS
MERCU BUANA