

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sintaks untuk Use Case Diagram (<i>Dennis et al, 2012</i>).....	10
Tabel 2. 2 Sintaks untuk Activity Diagram (<i>Dennis et al, 2012</i>).....	12
Tabel 2. 3 Sintaks untuk Sequence Diagram (<i>Dennis et al, 2012</i>).....	14
Tabel 2. 4 Sintaks untuk Class Diagram (<i>Dennis et al, 2012</i>)	15
Tabel 3. 1 Deskripsi Use Case Diagram Membuka Menu Latihan.....	23
Tabel 3. 2 Deskripsi Use Case Diagram Memilih Kegiatan	24
Tabel 3. 3 Deskripsi Use Case Memulai Kegiatan	24
Tabel 3. 4 Analisa Permasalahan SWOT	24
Tabel 3. 5 Deskripsi Use Case Diagram Memasukan Berat Badan dan Tinggi	26
Tabel 3. 6 Deskripsi Use Case Memilih Kategori	27
Tabel 3. 7 Deskripsi Use Case Memulai Kegiatan	27
Tabel 3. 8 Deskripsi Use Case Login	27
Tabel 3. 9 Deskripsi Use Case Mengganti Jadwal.....	27
Tabel 3. 10 Tabel Admin	40
Tabel 3. 11 Tabel Kegiatan Tubuh.....	40
Tabel 3. 12 Tabel Kegiatan Perut.....	41
Tabel 3. 13 Tabel Kegiatan Lengan	41
Tabel 3. 14 Tabel Kegiatan Kaki.....	41
Tabel 4. 1 Rancangan Pengujian Aplikasi.....	70
Tabel 4. 2 Rancangan Pengujian Web Server	71
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Aplikasi	72
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Web Server.....	74

UNIVERSITAS
MERCU BUANA