



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS DI
KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan program Sarjana (S1) Pada
program Studi Psikologi**

Oleh :

HUMAIRA BURHAN

46113010064

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis Dikalangan Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Nama : Humaira Burhan

NIM : 46113010064

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 03 Oktober 2017



METERAI
TEMPEL
2116/AEP418374263
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Humaira Burhan

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis di Kalangan Mahasiswa Universitas Mercu Buana**” telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada September 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 03 Oktober 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Dana Riksa Buana, M.A

Penguji II



Popi Avanti, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Amy Mardhatillah, Ph.D

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Self Esteem Dengan Gaya Hidup Hedonis
Di Kalangan Mahasiswa Universitas Mercu Buana**

Nama : Humaira Burhan

NIM : 46113010064

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 03 Oktober 2017



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

Dra. Tika Bisono, M.PSiT, Psikolog

Kata Pengantar

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran rahmat dan kasih sayang yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Judul skripsi ini adalah **“Hubungan antara *Self Esteem* dengan Gaya Hidup Hedonis di kalangan Mahasiswa Universitas Mercu Buana”**.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran, pendapat, maupun kritik yang berguna untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti juga mengalami banyak hambatan dan kendala. Namun semuanya dapat dilalui dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orangtua ku terutama mama dan juga saudara-saudaraku. terima kasih atas segala doa, usaha, motivasi, semangat dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada peneliti dan juga abang saya Adib Ramzi Burhan.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, sekaligus Dosen Pembimbing skripsi. Terima kasih atas waktu, bimbingan dan saran yang telah beliau berikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ayu Windiyaningrum, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

5. Ibu Tika Bisono, M.Psi.T., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Teman-teman satu bimbingan saat menyusun Skripsi, (Ridwan Erlika, Mustainah Widya Iswara, Sri Wahyuni, Puput Melati, dan Muhammad Andre). Terima kasih telah membantu memberi masukan serta mensupport peneliti setiap saat.
7. Sahabat kuliahku yaitu (Riska Restuwati, Diaz Ayesha Putri, Panca Akhiriyati, Nurulitha Ramadhani, Livia Siagian, Ajeng Amalia, Reiva Mahara, Shella Yulistiani). Terima kasih selama kurang lebih 4 tahun ini mereka yang selalu ada saat suka dan duka, serta memberikan semangat dan dukungan dalam setiap hal apapun serta teman – teman angkatan Psikologi 2013 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun kalian juga telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman diluar jurusan Psikologi yang juga menjadi responden penelitian saya, berkat kalian skripsi saya akhirnya bisa terselesaikan.
9. Diri saya sendiri Humaira a.k.a Mae, karena telah berjuang, mengumpulkan puing-puing semangat dan mampu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap agar skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang terkait.

Jakarta, 15 Maret 2017

Penulis

Humaira Burhan

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Self Esteem.....	8
2.1.1 Definisi Self Esteem	8
2.1.2 Kategori Self Esteem	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Esteem (Harga Diri).....	11
2.1.4 Aspek-aspek Self Esteem	13
2.2 Gaya Hidup Hedonis	14
2.2.1 Definisi Gaya Hidup Hedonis.....	14
2.2.2 Ciri-ciri Gaya Hidup Hedonis.....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	15
2.2.4 Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis.....	18

2.3 Hubungan Antara Self Esteem Dengan Gaya Hidup Hedonis di Kalangan Mahasiswa Universitas Mercu Buana	19
2.3.1 Kerangka Pemikiran	22
2.3.2 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.1 <i>Independen Variabel</i>	24
3.2.2 <i>Dependent Variabel</i>	24
3.3 Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1 <i>Self Esteem</i>	25
3.3.2 Gaya Hidup Hedonis	25
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel	26
3.4.3 Karakteristik Subyek	26
3.5 Metode Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.6.1 Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	27
3.6.2 Alat Ukur Gaya Hidup Hedonis	28
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.7.1 Validitas	29
3.7.2 Reliabilitas	30
3.7.3 Uji Hipotesis	30
3.8 Prosedur Penelitian	31
3.8.1 Lokasi Penelitian	31

3.8.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Subjek	32
4.1.1 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.2 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	33
4.2 Kategorisasi	33
4.2.1 Pengategorian Variabel Self Esteem dan Gaya Hidup Hedonis.....	33
4.3 Hasil Uji Validitas	36
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	39
4.5 Uji Korelasi	39
4.6 Uji Tabulasi Silang	40
4.6.1 Hasil Uji Crosstabulation Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.6.2 Hasil Uji Crosstabulation Berdasarkan Usia	41
4.6.3 Hasil Uji Crosstabulation Berdasarkan Jurusan	43
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktikal.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Kuesioner	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i>	28
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Gaya Hidup Hedonis	29
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.3 Penilaian Alat Ukur	33
Tabel 4.4 Norma Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	35
Tabel 4.5 Norma Alat Ukur Gaya Hidup Hedonis.....	36
Tabel 4.6 Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 4.7 Uji Validitas Skala Gaya Hidup Hedonis	38
Tabel Jenis Kelamin.....	58
Tabel Usia	58
Tabel Jurusan	58
Tabel Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	60
Tabel Hasil Uji Validitas Gaya Hidup Hedonis.....	61
Tabel Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	63
Tabel Hasil Uji Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis	63
Tabel Hasil Uji Korelasi.....	63
Tabel Hasil Kategori <i>Self Esteem</i>	64
Tabel Hasil Kategori Gaya Hidup Hedonis	64
Tabel Hasil Crosstabulation Kategori SE Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel Hasil Crosstabulation Kategori GHH Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel Hasil Crosstabulation Kategori SE Berdasarkan Usia	66
Tabel Hasil Crosstabulation Kategori GHH Berdasarkan Usia	66
Tabel Hasil Crosstabulation Kategori SE Berdasarkan Jurusan	67

Tabel Hasil Crosstabulation Kategori GHH Berdasarkan Jurusan	67
Tabel Tabulasi Data <i>Self Esteem</i> Jurusan Public Relation.....	68
Tabel Tabulasi Data Gaya Hidup Hedonis Jurusan Public Relation.....	71
Tabel Tabulasi Data <i>Self Esteem</i> Jurusan Psikologi	74
Tabel Tabulasi Data Gaya Hidup Hedonis Jurusan Psikologi	77

