

## ABSTRAK

CV. Cahaya Baru Topasindo adalah perusahaan yang memproduksi sepatu *boots*. Pada proses produksinya terdapat postur janggal pada operator pengangkut hasil gilingan yang posisi bekerjanya membungkuk pada saat memasukkan hasil gilingan. Pada proses setelah hasil gilingan telah masuk di dalam karung, operator memanggul karung dengan massa 25 kilogra. Hal ini termasuk dalam faktor beban kerja, beban yang harus diangkat pekerja, dan beban kerja yang berat saat melakukan pekerjaan dapat menimbulkan kelelahan otot atau bahkan kerusakan otot (Nurmianto, 2008) dalam (Soegianto, 2014). Sehingga diperlukan analisis postur kerja untuk mengetahui tingkat risiko *musculoskeletal* pada postur kerja operator, bagian tubuh yang memiliki keluhan *musculoskeletal* tertinggi, dan rekomendasi perbaikannya. Penelitian ini menggunakan metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) dan *Nordic Body Map*. Hasil dari penelitian ini menemukan 4 postur pada tingkat risiko tinggi dan 2 postur pada tingkat risiko sedang, dan keluhan tubuh tertinggi pada bahu kanan, lengan atas kiri dan kanan, lengan bawah kiri dan kanan, punggung, dan pinggang. Perbaikan yang dilakukan dengan membuat penambahan lintasan bidang miring pada lubang keluaran hasil gilingan dan desain troli yang ergonomis agar dapat menurunkan tingkat risiko dan keluhan *musculoskeletal* pada tubuh operator.

Kata Kunci : REBA, *Nordic*, *Musculoskeletal*, Ergonomi



## **ABSTRACT**

CV. Cahaya Baru Topasindo is a company that produces boots. In the production process there is an awkward posture on the operator of the miller whose work is bent when inserting the grind. In the process after the results of the mill have entered inside the sack, the operator is carrying a sack with a mass of 25 kilograms. This is included in the workload factor, the burden to be lifted by the worker, and the heavy workload while doing the work can lead to muscle fatigue or even muscle damage (Nurmianto, 2008) in (Soegianto, 2014). So we need a working posture analysis to determine the level of musculoskeletal risk in the operator's work posture, the body part that has the highest musculoskeletal complaints, and the recommendation for improvement. This research uses REBA (Rapid Entire Body Assessment) and Nordic Body Map method. The results of this study found 4 postures at high risk level and 2 postures at moderate risk level, and highest body complaints on right shoulder, left and right upper arm, left and right arm, back, and waist. Improvements made by making the addition of oblique slopes in the output hole of the mill and ergonomic trolley design in order to reduce the level of risk and musculoskeletal complaints on the operator's body.

*Keywords: REBA, Nordic, Musculoskeletal, Ergonomics*

