

ABSTRACT

RESILIENCE DESCRIPTION ON MOM WORKING WHO HAVE CHILDREN AUTISM IN PELANGI AUTISME SCHOOL

This research is motivated by the existence of phenomena that occur to working mothers who have children with autism and previous research by Safaria (in Hardriami & Purnomo (2015) which says that parents who have autism children will experience greater stress compared to parents who experience impairment mentally because of the loss of interpersonal response in autistic children, this study aims to describe the resiliency of working mothers who have autistic children in rainbow autism school. The research was carried out using descriptive qualitative methods with the subject of two working mothers.

The results of this study conclude that working mothers have the characteristics of resilience such as emotional regulation which is good even though under pressure but the mother remains calm and is able to solve the problems she experiences and is able to learn from failure but in general has similarities in the dimensions of emotional regulation and self efficacy is a dimension that is quite important in resiliency. Each of the working mothers has a different perspective from each other. In working mothers who are the subject of research, deal with their emotions and sadness by strengthening themselves. In addition, the results of the study showed that the subject was able to calm down even though at that time he knew the actual conditions about his child and had to strengthen his partner to fight together in handling their children's growth and development.

Keywords: ***Working Mother, Resilience, Autism Children***

ABSTRAK

GAMBARAN *RESILIENCY* PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK AUTISME DI PELANGI AUTISME SCHOOL

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena yang terjadi kepada ibu bekerja yang memiliki anak autisme dan penelitian sebelumnya oleh Safaria (dalam Hardriami & Purnomo (2015) yang mengatakan bahwa orang tua yang memiliki anak autisme akan mengalami stress yang lebih besar dibandingkan dengan orang tua yang mengalami keterbelakngan mental karena hilangnya respon interpersonal pada anak-anak autisme tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *resiliency* pada ibu bekerja yang memiliki anak autisme di pelangi autisme school. Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan subjek dua ibu bekerja.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ibu bekerja memiliki ciri *resiliency* antara lain *emotional regulation* yang baik walaupun di dalam tekanan tapi ibu tersebut tetap tenang dan mampu memecahkan masalah yang dialaminya dan mampu belajar dari kegagalan namun secara garis besar memiliki kesamaan di dimensi *emotional regulation* dan *self efficacy* yang merupakan dimensi cukup penting dalam *resiliency*. Masing-masing dari ibu bekerja memiliki cara pandang yang berbeda satu sama lain. Pada ibu bekerja yang menjadi subjek penelitian, menangani emosi dan kesedihannya dengan menguatkan ke dalam dirinya sendiri. Sebagai tambahan, dari hasil penelitian terlihat bahwa subjek mampu tenang walaupun saat itu mengetahui kondisi yang sebenarnya mengenai anaknya dan harus menguatkan pasangannya untuk berjuang bersama dalam menangani tumbuh kembang anaknya.

Kata kunci : Ibu Bekerja, Resiliensi, Anak Autisme