

**PENGARUH BURNOUT TERHADAP PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING DENGAN HARDINESS
SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

(Pada Dokter Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit PT. RS. Pelabuhan)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *burnout* terhadap *psychological well-being* dengan *hardiness* sebagai variabel moderasi. Hipotesis pertama menguji apakah *burnout* berpengaruh terhadap *psychological well-being*. Hipotesis kedua menguji apakah *hardiness* merupakan variabel moderasi dalam hubungan antara *burnout* dan *psychological well-being*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh dokter Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit PT. RS. Pelabuhan Indonesia yang berjumlah 67 orang. Data penelitian dikumpulkan melalui sistem kuesioner langsung dan *online* dengan menggunakan alat ukur *Maslach Burnout Inventory*, *Ryff Psychological Well-Being*, dan *Occupational Hardiness Questionnaires*. Metode penelitian ini menggunakan uji analisis regresi moderasi. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa *burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *psychological well-being* dengan angka R² sebesar 19,2, atau 19,2% variabel *psychological well-being* dipengaruhi oleh *burnout*. *Hardiness* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *psychological well-being* dengan angka R² sebesar 0,254, atau 25,4% variabel *psychological well-being* dipengaruhi oleh *hardiness*. Hasil lain yang dapat disimpulkan adalah bahwa variabel *hardiness* termasuk jenis moderasi sebagai prediktor dalam hubungan antara variabel *burnout* dan *psychological well-being*.

Kata kunci : ***Burnout, Psychological Well-Being, Hardiness, Variabel Moderasi***

**THE INFLUENCE OF BURNOUT TOWARD PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING WITH HARDINESS
AS MODERATING VARIABLE**
(On Emergency Physicians in PT. RS. Pelabuhan Hospitals)

ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the influence of burnout to psychological well-being with hardiness as moderating variable. The first hypothesis examines whether burnout influence psychological well-being. The population in this research are emergency doctors in all hospitals of PT. RS. Pelabuhan. Data were collected by using Maslach Burnout Inventory, Ryff Psychological Well-Being, and Occupational Hardiness Questionnaires instruments through direct and online questionnaires. The results of hypothesis shows that burnout influences negatively and significantly to psychological well-being with value of R² 0,192, or 19,2% of psychological well-being is influenced by burnout. Hardiness influences positively and significantly to psychological well-being with value of R² 0,254 or 25,4% of psychological well-being is influenced by hardiness. Another result of this research shows that hardiness is predictor as moderating variable in the relationship between burnout and psychological well-being.

Keywords: *Burnout, Psychological Well-Being, Hardiness, Moderating Variable*