

**DESCRIPTION OF RESILIENCE ON FINAL YEAR  
STUDENT OF PSYCHOLOGY FACULTY OF MERCU  
BUANA UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*The aim of this study was to look at resilience of final year's student at faculty of psychology in Mercu Buana University. Respondents in this study were final year student of faculty of psychology. The type of research used in this research is qualitative research, with the number of the subject six people. The methods used in this research are a non-participatory observation method and method of semi structured interviews with the guidelines of the interview. Resilience is the ability to bounce back from the barrier; they saw the problem isn't something to think about, but something that will make them forward. Individuals who are capable of resilient acclimated in the conditions facing and able to build themselves to deal with new experience, passion and always able to develop positive emotions. The results of this research show that the subject has the sixth-fifth resilience aspects namely; the meaningful Life, Perseverance, Self-Reliance, Equanimity, and Existential Aloneness's.*

**Key word** : Resilience, Final Year's Student

# **GAMBARAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

## **ABSTRAK**

*Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran resiliensi pada mahasiswa psikologi universitas mercu buana. Responden pada penelitian ini merupakan mahasiswa fakultas psikologi universitas mercu buana yang sedang mengambil tugas akhir. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dengan jumlah subjek enam orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi non-partisipatif dan metode wawancara semi terstruktur dengan pedoman wawancara. Resiliensi merupakan kemampuan untuk bangkit kembali dari rintangan, mereka melihat masalah bukan sesuatu yang untuk dipikirkan, tetapi sesuatu yang akan membuat mereka maju. Individu yang resilien mampu menyesuaikan diri dalam kondisi yang dihadapinya dan mampu membangun diri untuk menghadapi pengalaman baru, semangat serta senantiasa mampu mengembangkan emosi positif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa keenam subjek memiliki kelima aspek resiliensi yaitu; Meaningful Life, Perseverance, Self-Reliance, Equanimity, dan Existential Aloneness's.*

**Kata kunci** : Resiliensi, Mahasiswa Tingkat Akhir