

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
<b>2.1. PENGERTIAN KECEMASAN.....</b>	<b>13</b>
2.1.1. Kecemasan .....	13
2.1.2. Ciri- Ciri Kecemasan.....	20
2.1.3. Gejala Klinis Cemas.....	21
2.1.4. Tingkat Kecemasan.....	22
2.1.5. Faktor-Faktor Kecemasan .....	22
2.1.6. Penanganan Kecemasan .....	23
<b>2.2. KECEMASAN SOSIAL.....</b>	<b>24</b>
2.2.1 Perngertian Kecemasan Sosial .....	24
2.2.2 Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	25
2.2.3. Faktor- Faktor Timbulnya Kecemasan Sosial.....	26
<b>2.3. PONDOK PESANTREN .....</b>	<b>27</b>
2.3.1 Pengertian Pondok Pesantren .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
<b>3.1. JENIS PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>3.2. METODE PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>30</b>
3.2.1. Diary.....	30

3.2.2. Observasi.....	32
3.2.3. Triangulasi.....	34
3.3. LOKASI DAN SUBYEK PENELITIAN .....	35
3.3.1. Lokasi.....	35
3.3.2. Subyek & Karakteristik Subyek.....	35
3.3.3. Jumlah Subyek .....	35
3.4. PENGAMBILAN DATA.....	36
3.5. ALAT PENGUMPULAN DATA.....	36
3.5.1. Buku Diary :.....	36
3.5.2. PEDOMAN OBSERVASI.....	37
3.6. TEHNIK ANALISIS DATA.....	38
3.6.1. Tahapan dalam analisis isi .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Penelitian .....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Observasi.....	46
4.2.1 Observasi Hari Ke-1 di Pondok Pesantren X.....	46
4.2.2 Observasi Hari ke-2 di Pondok Pesantren X.....	49
4.3 Analisis Anak Santri Baru subyek 1 .....	53
4.3.1. Data Demografis .....	53
4.3.2. Analisis Intra Subyek .....	54
4.3.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	59
4.4 Anak Santri Baru subyek 2 .....	62
4.4.1. Data Demografis .....	62
4.4.2. Analisis Intra Subyek .....	63
4.4.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	68
4.5 Anak Santri Baru subyek 3 .....	70
4.5.1. Data Demografis .....	70
4.5.2. Analisis Intra Subyek .....	71
4.5.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	75
4.6 Anak Santri Baru subyek 4 .....	78
4.6.1. Data Demografis .....	78

4.6.2. Analisis Intra Subyek .....	79
4.6.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	85
4.7 Anak Santri Baru subyek 5 .....	88
4.7.1. Data Demografis .....	88
4.6.2. Analisis Intra Subyek .....	89
4.7.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	92
4.8 Anak Santri Lama Subyek 6 .....	94
4.8.1. Data Demografis .....	94
4.8.2. Analisis Intra Subyek .....	95
4.8.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	99
4.9 Anak Santri Lama Subyek 7 .....	100
4.9.1. Data Demografis .....	100
4.9.2. Analisis Intra Subyek .....	101
4.9.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	104
4.10 Anak Santri Lama Subyek 8 .....	105
4.10.1. Data Demografis .....	105
4.10.2. Analisis Intra Subyek .....	106
4.10.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	110
4.11 Anak Santri Lama Subyek 9 .....	111
4.11.1. Data Demografis .....	111
4.11.2. Analisis Intra Subyek .....	112
4.11.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	116
4.12 Anak Santri Lama Subyek 10 .....	117
4.12.1. Data Demografis .....	117
4.11.2. Analisis Intra Subyek .....	118
4.12.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	121
4.13 Anak Santri Lama Subyek 11 .....	122
4.13.1. Data Demografis .....	122
4.13.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	126
4.14 Anak Santri Lama Subyek 12 .....	127
4.14.1. Data Demografis .....	127
4.13.2. Analisis Intra Subyek .....	128

4.14.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	132
4.15.1. Data Demografis .....	133
4.14.2. Analisis Intra Subyek .....	134
4.15.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	136
4.16 Anak Santri Lama Subyek 14 .....	137
4.16.1. Data Demografis .....	137
4.14.2. Analisis Intra Subyek .....	138
4.16.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	140
4.17 Anak Santri Lama Subyek 15 .....	140
4.17.1. Data Demografis .....	140
4.17.2. Analisis Intra Subyek .....	141
4.17.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	144
4.18 Anak Santri Lama Subyek 16 .....	145
4.18.1. Data Demografis .....	145
4.18.3. analisis intra subyek .....	146
4.18.3. Significant Others (ketua angkatan dan teman dekat).....	148
4.19 Analisis Antar Subjek .....	149
4.19.1 gambaran kecemasan antar subyek .....	149
4.20 Gambaran kecemasan antar subyek berdasarkan usia dan jenis kelamin	162
4.20.1 Gambaran kecemasan antar subyek berdasarkan usia 15 dan 16 tahun .....	164
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	207
5.1 Kesimpulan .....	207
5.2 Keterbatasan penelitian .....	209
5.3 Saran.....	210
5.3.1 Saran Teoritis .....	210
5.3.2 Saran Praktis.....	210
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	211