

THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN PT X

Nita Eliyazar

ABSTRACT

This research was conducted to find out whether there was an effect of work life balance on employee performance. The approach taken in this study is a quantitative approach. The number of respondents in this study were 70 employees who were at PT. X head office. The sample selection technique used in this study is saturated samples. Work life balance is measured using a scale consisting of 17 items and for employee performance is measured using a scale consisting of 17 items. This study uses simple linear regression to determine the effect of work life balance on employee performance. The results show that there is a significant influence between work life balance and employee performance, where work life balance contributes 26.7% to employee performance.

Keywords: Work life balance, Employee Performance



PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT X

Nita Eliyazar

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *work life balance* terhadap kinerja karyawan. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 70 karyawan yang berada di PT. X kantor pusat. Teknik pemilihan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel jenuh. *Work life balance* diukur menggunakan skala yang terdiri dari 17 item dan untuk kinerja karyawan diukur menggunakan skala yang terdiri dari 17 item. Penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana untuk mengetahui pengaruh *work life balance* terhadap kinerja karyawan. Hasil penelitian menunjukkan terdapat ada pengaruh yang signifikan antara *work life balance* terhadap kinerja karyawan, dimana *work life balance* kontribusi sebesar 26,7% terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci : *Work life balance*, Kinerja karyawan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA