

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Sistemetika Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Ergonomi.....	6
2.1.1 Tujuan dan Pentingnya Ergonomi	7
2.2 Definisi Biomekanika Kerja.....	8
2.3 Work Related-Muscolusketal Disorder (WMSDs)	8
2.4 Faktor-faktor Risiko Kerja	9
2.5 Metode Penilaian Resiko Kerja.....	10
2.6 <i>Review</i> Penelitian Sebelumnya	16
2.8 Kerangka Pemikiran.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Waktu dan Lokasi	19
3.2 Objek Penelitian	19

3.3 Metode Pengambilan Data	20
3.4 Metode Pengolahan Data	20
3.5 Metode Analisis	21
3.6 Langkah- langkah Penelitian.....	21

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1 Pengumpulan Data	23
4.1.1 Kondisi Aktual Proses Pembuatan Tahu	23
4.1.2 Proses Produksi	24
4.2 Pengolahan Data.....	32
4.3 Pengolahan Data Kondisi Aktual Stasiun Produksi.....	33
4.3.1 Penilaian postur tubuh bagian pencucian kacang kedelai dengan RULA.....	33
4.3.2 Penilaian postur tubuh bagian perebusan kacang kedelai dengan RULA	34
4.3.3 penilaian postur tubuh bagian Pengolahan Tahu.....	35
4.3.4 Penilaian postur tubuh bagian Pengepressan.....	37
4.3.5 Penilaian postur tubuh bagian Penggilingan	38
4.3.6 Penilaian postur tubuh bagian Pencetakan Tahu	39
4.3.7 Penilaian Postur bagian Pengepakan dengan RULA.....	40
4.4 Penentuan Faktor Risiko	40

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Pengukuran RULA.....	42
5.2 Solusi Perbaikan	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN