

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Batasan Masalah.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep dan Teori	11
2.1.1 Pengertian Ergonomi	11
2.1.2 Tujuan Ergonomi	12
2.1.3 Manfaat Ergonomi	12
2.1.4 Metode Penilaian Risiko Ergonomi.....	13
2.1.5 Penilaian Keluhan Risiko Ergonomi	13
2.1.6 Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	15
2.1.6.1 Definisi Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	15

2.1.6.2	Gejala MSDs	15
2.1.6.3	Keluhan MSDs	16
2.1.6.4	Jenis jenis MSDs	16
2.1.6.5	Alat Ukur MSDs.....	19
2.1.6.5.1	Nordic Body Map (NBM).....	19
2.1.6.5.2	Dutch Musculoskeletal Questionnaire (DMQ) ...	21
2.1.6.5.3	Musculoskeletal Discomfort Survey by NIOSH.	23
2.1.6.5.4	Cornell Musculoskeletal Disorders Questionnaire (CMDQ)	24
2.1.6.6	Faktor Risiko MSDs	25
2.1.6.6.1	Faktor Individu.....	25
2.1.6.6.2	Faktor Pekerjaan	30
2.1.7	Peta Kerja	31
2.1.8	Metode PenilaianPeta Kerja	34
2.1.8.1	Quick Exposure Cheklist (QEC).....	34
2.1.8.2	Baseline Risk Identification of Ergonomic Factor	36
2.1.8.3	Rapid Upper Limb Assesment (RULA)	37
2.1.8.4	Rapid Entire Body Assesment (REBA)	39
2.1.9	Software Autocad	46
2.2	Penelitian Terdahulu	48
2.1.1	Jurnal Internasional.....	48
2.1.2	Jurnal Nasional	50
2.3	Kerangka Pemikiran.....	51
BAB III	METODE PENELITIAN.....	52
3.1	Lokasi dan Objek Penelitian	52
3.2	Data dan Informasi	52
3.2.1	Jenis Data yang Digunakan	52
3.2.2	Sumber Data	52

3.3 Metode Pengumpulan Data	53
3.4 Metode Pengolahan Data dan Analisis.....	54
3.5 Langkah - Langkah Penelitian.....	56
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	57
4.1 Pengumpulan Data	57
4.2 Peta Kerja	58
4.3 Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	60
4.4 Nordic Body Map (NBM)	77
4.5 Analisa Keluhan Fisik pekerja dan penyebabnya	81
4.6 Analisa Keluhan, Harapan, Kebutuhan dan Desain Alat	82
4.7 Desain Rekomendasi Alat	84
BAB V IMPLEMENTASI & ANALISIS DATA.....	85
5.1 Dokumentasi Produk	85
5.2 Peta Kerja Setelah Implementasi.....	87
5.3 Rapid Entire Body Assessment (REBA) Setelah Implementasi	88
5.4 Nordic Body Map (NBM) Setelah Implementasi	105
5.5 Analisa Keluhan Fisik Pekerja Dan Penyebabnya Setelah Implementasi	109
5.6 Perbandingan REBA & Nordic Body Map Sebelum & setelah Implementasi	110
BAB VI KESIMPULAN & SARAN	111
6.1 Kesimpulan.....	111
6.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	