

ABSTRACT

A working mother is a woman who have a role as a housewife, and also take care of her household, her husband and also her children. For a mother it is not easy to become an employee and a Housewife especially if her child needs a special assistance such as Attention Deficit Activity Disorder (ADHD). When she carry out her responsibilities as an employee and also as a housewife, a Working Mother was under stress. Researchers want to know how their effort as a working mother to handle stress during at work place and home as it is related with Coping Stress by using Problem Focus Coping. This study titled "Coping Stress in Working Mothers who have Attention Deficit Activity Disorder (ADHD) child". This study using qualitative method with phenomenology technique. The technique of data retrieval by using interview and observation method. This study has to three subjects. In this study result that they had (subjects) experiencing stress and using Problem Focus Coping to handle stress by the strategy using strategy of Confrontative Coping, Planfull Problem Solving and Seeking Social Support. They handle their stress by trying to find a solution, make a planning and seeking support from their environment

Key words: Coping Stress. Working mother, Attention Deficit Activity Disorder (ADHD)

ABSTRAK

Ibu bekerja adalah seorang wanita yang juga sebagai Ibu Rumah Tangga yang mengurus rumah tangga, suami dan anak-anaknya. Bagi seorang Ibu tidaklah mudah menjadi seorang karyawati dan menjadi Ibu Rumah Tangga terutama bila mempunyai anak yang memerlukan pendampingan seperti anak *Attention Deficit Activity Disorder* (ADHD). Dalam melakukan tanggungjawabnya sebagai karyawan dan juga sebagai Ibu Rumah Tangga, ibu bekerja dapat mengalami stress. Peneliti ingin membahas bagaimana upaya seorang Ibu bekerja dapat mengatasi Stres di tempat bekerja dan dirumah yang terkait dengan Coping Stres dengan menggunakan *Problem Focus coping*. Penelitian ini berjudul “Gambaran *Coping Stress* pada Ibu bekerja yang mempunyai anak *Attention Deficit Activity Disorder (ADHD)*”. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tehnik fenomenologi. Sedangkan tehnik pengambilan datanya dengan metode wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang. Pada penelitian ini mendapatkan hasil bahwa ketiga subjek mengalami stress dan menggunakan *Problem Focus Coping* dalam mengatasi stress dengan menggunakan strategi *Confrontative Coping, Planfull Problem Solving* dan *Seeking Social Support*. Ketiga subjek mengatasi stress dengan menghadapi dan mencari penyelesaian masalah, membuat perencanaan dan mencari dukungan dari lingkungannya.

Kata kunci: Coping Stress, Ibu Bekerja, *Attention Deficit Activity Disorder (ADHD)*