DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

ABSTRACT ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI ..... **iii**

PENGESAHAN ..... **iv**

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Masalah **1**

1.2 Rumusan Masalah **6**

1.3 Tujuan Penelitian **6**

1.4 Manfaat Penelitian **7**

1.5 Sistematika Penulisan **8**

BAB II LANDASAN TEORI **9**

2.1 Resiliensi **9**

2.1.1 Definisi Resiliensi **9**

2.1.2 Dimensi Resiliensi **11**

2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Resiliensi **12**

2.2 Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) **13**

2.2.1 Definisi Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) **13**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

2.2.2 Dimensi Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) 15
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Belas Kasih Diri(*Self-compassion*)16
2.3. Orang tua tunggal 17
2.3.1 Definisi Orang tua tunggal 17
2.3.2 Faktor Penyebab Seseorang menjadi Orang tua tunggal 17
2.4 Dinamika Hubungan Resiliensi dengan Belas Kasih Diri (*Self-compassion*).....19
2.5 Kerangka Berpikir.....20
2.6 Hipotesis Penelitian.....21
2.7 Penelitian Terdahulu 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 25
3.1 Tipe dan Desain Penelitian.....25
3.2 Responden Penelitian.....25
3.2.1 Populasi 25
3.2.2 Sampel 26
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel 27
3.2.4 Jumlah Sampel 27
3.3 Variabel Penelitian.....28
3.3.1 Resiliensi 29
3.3.1.1 Definisi Konseptual 29
3.3.1.2 Definisi Operasional.....29
3.3.2 Belas Kasih Diri (*Self-compassion*).....30
3.3.2.1 Definisi Konseptual 30
3.3.2.2 Definisi Operasional.....30

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

3.4 Instrumen Penelitian.....30
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi dan Uji Coba Alat Ukur.....31
3.4.1.1 Metode Skoring Alat Ukur.....33
3.4.2 Alat Ukur Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) dan Uji Coba Alat Ukur 34
3.4.2.1 Metode Skoring Alat Ukur.....35
3.5 Prosedur Penelitian.....36
3.5.1 Tahap Persiapan 36
3.5.2 Tahap Pelaksanaan 37
3.5.3 Tahap Pengolahan Data 38
3.6 Metode Pengolahan Data.....38
BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA 39
4.1 Gambaran Umum Responden 39
4.2 Hasil Utama 41
4.2.1 Hubungan antara Resiliensi dan Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) 41
4.2.2 Gambaran Umum Resiliensi Responden 43
4.2.3 Gambaran Umum Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) Responden 45
4.2.4 Hubungan Resiliensi dengan Dimensi Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) 47
4.3 Analisis Tambahan 49
4.3.1 Gambaran Resiliensi Berdasarkan Data Demografis.....49
4.3.2 Gambaran Belas Kasih Diri (*Self-compassion*) Berdasarkan Data Demografis.....51
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....53

http://digilib.mercubuana.ac.id/

5.1 Kesimpulan 53

5.2 Diskusi 56

5.2.1 Diskusi Hasil Utama Penelitian 56

5.2.2 Keterbatasan Penelitian 62

5.3 Saran 63

5.3.1 Saran Metodologis 63

5.3.2 Saran Praktis 63

DAFTAR PUSTAKA 65

LAMPIRAN 68

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/