

**BUKU CERITA DAN AKTIVITAS “7 AKTVITAS POLA HIDUP BERSIH
DAN SEHAT”**
Intan Nur Fajri
NIM 423 1401 0047

ABSTRACT

The number of diseases that are often around us for that government to create a program called PHBS or Clean and Healthy Behavior. This program is built on the basis of increasing knowledge, awareness, and willingness to live clean and healthy so as to improve the optimal life as possible and reduce the risk of disease. The target is children because they are very vulnerable to various diseases. Therefore, we need a media that can teach children about what and how to apply PHBS. Certainly in teaching and familiarize the PHBS to the child's parent role is needed. However, sometimes parents are still difficult to teach and familiarize PHBs to children and there are still parents who do not know what PHBS can do.

The purpose of this design is to educate parents and children about PBHS and how to do the right PHBS in a fun way. So that children and parents are able to understand, remember, and apply the PHBS in everyday life. For that, the method used in this design is to make a story book with the merger of the concept of an activity book that is edutainment.

The storybook and the activity itself contain the storyline of everyday life of two children and their parents, using interesting and colorful illustrations to be liked by the children. The advantages of this book is the sheets of fun activities to hone the ability of memory and creativity of children. The use of a simple layout with the text above and illustrations below the large size and font used has a clear readability. Through the composition of the design the authors concluded that parents and children will more easily understand the information conveyed, and the ability and creativity of children can be honed and moreover can bring the relationship of children with parents.

Keywords: *PHBS, activity book, storybook, children, parents*

BUKU CERITA DAN AKTIVITAS “7 AKTVITAS POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT”
Intan Nur Fajri
NIM 423 1401 0047

ABSTRAK

Banyaknya penyakit yang sering kali berada disekitar kita untuk itu pemerintah membuat suatu program yang bernama PHBS atau Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Program ini dibuat atas dasar meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kemauan untuk hidup bersih dan sehat sehingga dapat meningkatkan derajat hidup seoptimal mungkin serta mengurangi risiko penyakit. Target yang dituju adalah anak-anak karena mereka sangat rentan terkena berbagai macam penyakit. Maka dari itu, diperlukan suatu media yang dapat mengajarkan kepada anak tentang apa dan bagaimana cara menerapkan PHBS. Tentunya dalam mengajarkan dan membiasakan PHBS kepada anak peran orang tua sangatlah dibutuhka. Namun, terkadang orang tua masih kesulitan untuk mengajarkan dan membiasakan PHBS kepada anak serta masih ada orang tua yang belum mengetahui apa saja PHBS yang bisa dilakukan

Maksud dari perancangan ini adalah untuk mengedukasi kepada orang tua dan anak tentang PBHS dan bagaimana cara melakukan PHBS yang benar dengan cara menyenangkan. Sehingga anak dan orang tua mampu memahami, mengingat, dan menerapkan PHBS tersebut dalam keseharian. Untuk itu, metode yang digunakan dalam perancangan ini yaitu membuat suatu buku cerita dengan penggabungan konsep buku aktivitas yang bersifat *edutainment*.

Buku cerita dan aktivitas sendiri berisi alur cerita keseharian dua orang anak dan orang tuanya, menggunakan ilustrasi yang menarik dan penuh warna sehingga disukai oleh anak-anak . Kelebihan dari buku ini adalah adanya lembar-lembar aktivitas yang menyenangkan untuk mengasah kemampuan daya ingat dan kreativitas anak. Penggunaan tata letak yang simple dengan teks diatas dan ilustrasi dibawah dengan ukuran besar serta jenis font yang digunakan memiliki keterbacaan yang jelas. Melalui susunan perancangan tersebut penulis menyimpulkan bahwa orang tua dan anak akan lebih mudah memahami informasi yang disampaikan, dan kemampuan serta kreativitas anak dapat terasah serta terlebih lagi dapat mendekatkan hubungan anak dengan orang tua.

Kata Kunci: *PHBS, buku aktivitas, buku cerita, anak, orang tua*