

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	v
<b>LEMBAR DEDIKASI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1. Kesadaran ( <i>Consciousness</i> ) .....	8
2.1.1. Definisi Kesadaran ( <i>Consciousness</i> ) .....	8
2.1.2. <i>Private of self-consciousness</i> dan <i>Public self-consciousness</i> .....	9
2.2. Refleksi Diri .....	10
2.2.1. Definisi Refleksi Diri .....	10
2.2.2. Perspektif Refleksi Diri .....	12

2.3. Pengukuran Psikologis .....	20
2.3.1. Definisi Pengukuran .....	20
2.3.2. Pengukuran Psikologis .....	21
2.3.3. Alat Ukur Psikologi .....	22
2.3.4. Penyusunan Alat Ukur Psikologi .....	23
2.4. Kerangka Berpikir .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	26
3.2. Spesifikasi Alat Ukur .....	27
3.3. Responden Penelitian .....	32
3.4. Teknik Analisis Data .....	33
3.5. Prosedur Penelitian .....	36
3.5.1. Tahap Persiapan .....	36
3.5.2. Tahap Uji Coba .....	37
3.5.3. Tahap Pelaksanaan .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1. Uji Coba Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif .....	38
4.1.1. Responden dalam Tahap Uji Coba .....	38
4.1.2. Pengujian <i>First Order Confirmatory Factor</i> <i>Analysis (CFA)</i> Alat Ukur Rerfleksi Diri Adaptif 99 Item .....	39
4.2. Tahap Pelaksanaan .....	54
4.2.1. Responden dalam Tahap Pelaksanaan .....	54
4.2.2. Pengujian <i>First Order Confirmatory Factor</i> <i>Analysis (CFA)</i> Alat Ukur Rerfleksi Diri Adaptif	

	25 Item .....	55
	4.2.3. Pengujian <i>Second Order Confirmatory Factor</i> <i>Analysis</i> (CFA) Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif .....	71
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN</b> .....	82
	5.1. Kesimpulan .....	82
	5.2. Diskusi .....	84
	5.3. Saran .....	87
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	89
<b>LAMPIRAN</b>		
	Lampiran 1 : <i>First Order</i> CFA Dimensi Reaksi Emosi	
	Lampiran 2 : <i>First Order</i> CFA Dimensi Konten Pikiran	
	Lampiran 3 : <i>First Order</i> CFA Dimensi Penghindaran	
	Lampiran 4 : <i>Second Order</i> CFA Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif	
	Lampiran 5 : Data Penelitian Konstruksi Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif Tahap Uji Coba	
	Lampiran 6 : Data Penelitian Konstruksi Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif Tahap Pelaksanaan	
	Lampiran 7 : Item Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif	
	Lampiran 8 : Blue Print Konstruksi Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif	
	Lampiran 9 : Kuesioner Uji Coba Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif	
	Lampiran 10 : Kuesioner Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif Tahap Pelaksanaan	
	Lampiran 11 : Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif	

- Lampiran 12 : *Rumination Scale*
- Lampiran 13 : *Rumination-Reflection Questionnaire*
- Lampiran 14 : *Anger Rumination Scale*
- Lampiran 15 : *Self -Critical Rumination Questionnaire*
- Lampiran 16 : *Self-Reflection and Insight Scale*
- Lampiran 17 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 18 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 19 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 20 : *Expert Judgement* Oleh Setiawati Intan Savitri, M.Si
- Lampiran 21 : *Expert Judgement* Oleh Yenny, M. Psi, Psikolog
- Lampiran 22 : *Expert Judgement* Oleh Rah Madya, M.Psi, Psikolog
- Lampiran 23 : *Expert Judgement* Oleh Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi, Psikolog
- Lampiran 24 : *Expert Judgement* Oleh Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT,  
MCP/MFCC, Psikolog