

## **ABSTRACT**

*This study aims to analyze the influences of work environment, work discipline against job stress and their impacts on employee performance. The object of this study is the PT Swa Media Internasional company. The population for this research was 75 respondents using saturated sampling technique. Data were analyzed by using SPSS Version 20.0 for Windows. The results of this study show that work environment influences job stress insignificantly; work discipline influences job stress insignificantly ; both work environment and work discipline influence the employee's performance positively and significantly. However, job stress influences the employee's performance insignificantly.*

**Keywords:** *Work Environment, Work discipline, Job Stress, and Employee Performance.*



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan kerja, disiplin kerja terhadap stres kerja dan dampaknya terhadap kinerja karyawan. Objek penelitian ini adalah perusahaan PT Swa Media Internasional. Populasi untuk penelitian ini adalah 75 responden menggunakan teknik sampling jenuh. Data dianalisis dengan menggunakan SPSS Versi 20.0 untuk Windows. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja mempengaruhi stres kerja tidak signifikan; disiplin kerja mempengaruhi stres kerja tidak signifikan; baik lingkungan kerja dan disiplin kerja memengaruhi kinerja karyawan secara positif dan signifikan. Namun, stres kerja memengaruhi kinerja karyawan secara tidak signifikan.

**Kata kunci:** Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA