

## DAFTAR ISI

LAPORAN KERJA PRAKTIK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan .....	3
1.5. Metode Kerja Praktek .....	4
1.6. Jadwal Pelaksanaan & Lokasi .....	5
1.7. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II.....	8
GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....	8
2.1. Sekilas Tentang Perusahaan.....	8
2.2. Visi dan Misi perusahaan.....	8
2.3. Struktur Organisasi Produksi_02 (Paclaging).....	9
2.4. Profil Produk .....	10
BAB III.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11

3.1. Ergonomi.....	11
3.1.1. Definisi Ergonomi.....	11
3.2. Analisa Postur .....	12
3.3. Tools Penilaian Ergonomi.....	13
3.3.1. RULA (Rapid Upper Limb Assessment).....	13
2.3.2. REBA (Rapid Entire Body Assessment).....	23
BAB I V .....	30
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....	30
4.1 Pemilihan Postur Pekerja .....	30
4.2 Analisis dengan Metode RULA .....	31
4.3. Analisis dengan Metode REBA .....	37
BAB V.....	44
KESIMPULAN & SARAN .....	44
5.1. Kesimpulan .....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	46

