

***THE ROLE OF GRATITUDE, GRIT AND RELIGIOUS ACTIVITY
TOWARDS HAPPINESS ON WORKERS AT DKI JAKARTA***

Diah Anggraini

ABSTRACT

This studi aims to investigate the role of gratitude, grit and religious activity towards happiness on workers at DKI Jakarta. A total of 405 workers respondents ages 15-54 years were involved in this study. Gratitude measured using a scale consists of 5 items, grit measured using a scale consists of 11 items, religious activity measured using a scale consists of 5 items, and happiness measured using a scale consists of 12 items. The study found that gratitude, grit and religious activity had a significant role towards happiness. The result of the R square of 0,346 shows that gratitude, grit and religious activity gives the influence of 34.6% to happiness.

Keywords: *Gratitude, Grit, Religious Activity, Happiness, Worker*

**PERAN GRATITUDE, GRIT DAN AKTIVITAS RELIGIUS TERHADAP
KEBAHAGIAAN PADA PEKERJA DI DKI JAKARTA**

Diah Anggraini

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui peran grit, gratitude dan aktivitas religius terhadap kebahagiaan pada pekerja di DKI Jakarta. Sample yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 405 orang pekerja dengan rentang usia 15-54 tahun. Gratitude diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 5 item pertanyaan, grit diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 11 item pertanyaan, aktifitas religius diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 5 item pertanyaan dan kebahagiaan yang diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 12 item pertanyaan. Hasil dari *R square* sebesar 0,346 menunjukkan bahwa *gratitude*, *grit* dan aktivitas religius memiliki peran sebesar 34,6% terhadap kebahagiaan.

Kata Kunci: *Gratitude, Grit, Aktivitas Religius, Kebahagiaan, Pekerja*