

## DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	i
ABSTRAK .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kebahagiaan .....	7
2.1.1 Definisi Kebahagiaan.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Kebahagiaan .....	8
2.1.3 Aspek Kebahagiaan .....	12
2.2 <i>Gratitude</i> .....	17
2.2.1 Pengertian <i>Gratitude</i> .....	17
2.2.2 Faktor-Faktor <i>Gratitude</i> .....	19
2.2.3 Aspek-Aspek <i>Gratitude</i> .....	20
2.2.4 Fungsi <i>Gratitude</i> .....	21
2.3 <i>Grit</i> .....	22
2.3.1 Definisi <i>Grit</i> .....	22
2.4 <i>Religious Activity</i> .....	25

2.4.1	Definisi <i>Religious Activity</i> .....	25
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas.....	26
2.5	Penelitian Terdahulu.....	27
2.6	Kerangka Penelitian .....	32
2.7	Hipotesis Penelitian .....	33
2.7.1.	Hipotesis Alternatif .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
3.1	Metode Penelitian.....	34
3.2	Subjek Penelitian.....	34
3.2.1.	Subjek Penelitian.....	34
3.2.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
3.3.1.	Variabel Bebas .....	35
3.3.2.	Variabel Terikat .....	35
3.4	Populasi dan Sampel .....	35
3.4.1.	Populasi.....	35
3.5	Sumber Data Penelitian .....	37
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	37
3.6.1.	Skala Ukur Kebahagiaan.....	38
3.6.2.	Skala Ukur <i>Gratitude</i> .....	38
3.6.3.	Skala Ukur <i>Grit</i> .....	39
3.6.4.	Skala Ukur Aktivitas Religius.....	40
3.7	Teknik Analisis Data .....	40
3.7.1.	Uji Validitas .....	40
3.7.2.	Uji Reliabilitas .....	41
3.7.3.	Uji Normalitas.....	41

3.7.4.	Uji Heteroskedastisitas.....	42
3.7.5.	Uji Multikolinieritas.....	42
3.7.6.	Analisis Regresi Berganda.....	43
3.7.7.	Uji Hipotesis.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
4.1	Data Responden.....	44
4.1.1.	Data Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2.	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.3.	Data Responden Berdasarkan Universitas.....	46
4.2	Analisis Deskriptif.....	48
4.2.1.	Tanggapan Responden terhadap <i>Gratitude</i> .....	49
4.2.2.	Tanggapan Responden terhadap <i>Grit</i> .....	50
4.2.3.	Tanggapan Responden terhadap Aktivitas Religius.....	51
4.2.4.	Tanggapan Responden terhadap Kebahagiaan.....	52
4.3	Uji Kualitas Data.....	53
4.3.1.	Uji Validitas.....	53
4.3.2.	Uji Reliabilitas.....	54
4.4	Analisis Regresi.....	55
4.4.1.	Uji Asumsi Klasik.....	55
4.4.2.	Uji Kolerasi.....	59
4.4.3.	Persamaan Regresi Berganda.....	61
4.4.4.	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	63
4.4.5.	Pengujian Hipotesis.....	64
4.5	Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
4.5.1.	Peran <i>Gratitude</i> ( $X_1$ ) terhadap Kebahagiaan (Y).....	71
4.5.2.	Peran <i>Grit</i> ( $X_2$ ) terhadap Kebahagiaan (Y).....	72

4.5.3.	Peran Aktivitas Religius (X <sub>3</sub> ) terhadap Kebahagiaan (Y).....	72
4.5.4.	Peran <i>Gratitude</i> (X <sub>1</sub> ) <i>Grit</i> (X <sub>2</sub> ) dan Aktivitas Religius (X <sub>3</sub> ) Terhadap Kebahagiaan (Y) .....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	75
5.3	Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		77
Lampiran .....		80

