

THE ROLE OF GRATITUDE, GRIT, AND RELIGIOUS ACTIVITY TOWARDS HAPPINESS ON UNDERGRADUATE STUDENTS AT DKI JAKARTA

Devi Siti Anisa

ABSTRACT

This study aims to investigate the role of gratitude, grit, and religious activity towards happiness on undergraduate student at DKI Jakarta. A total of 402 students respondents aged 18-26 years old were involved in this study. Gratitude measured using a scale which consists of 5 item, grit measured using a scale consists of 11 item, religious activity measured using a scale consists of 5 item, and happiness measured using a scale consists 12 item. The study found that gratitude, grit, and religious activity had a significant role towards happiness. The result of the R square of 0,430 shows that gratitude, grit, and religious activity gives the influence of 43% to happiness.

Keywords: gratitude, grit, religious activity, happiness.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PERAN *GRATITUDE*, *GRIT*, DAN AKTIVITAS RELIGIUS TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA S1 DI DKI JAKARTA

Devi Siti Anisa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *gratitude*, *grit*, dan aktivitas religius terhadap kebahagiaan pada mahasiswa S1 di DKI Jakarta. Sampel yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 402 orang mahasiswa dengan usia 18-26 tahun. *Gratitude* diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 5 item pernyataan, *grit* diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 11 item pernyataan, aktivitas religius diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 5 item pernyataan, dan kebahagiaan diukur menggunakan alat ukur yang terdiri dari 12 item pernyataan. Dalam hasil penelitian ditemukan bahwa *gratitude*, *grit*, dan aktivitas religius berperan secara signifikan terhadap kebahagiaan. Hasil *R square* sebesar 0.430 menunjukkan bahwa *gratitude*, *grit*, dan aktivitas religius memiliki peran sebesar 43% terhadap kebahagiaan.

Kata Kunci : *gratitude*, *grit*, aktivitas religius, kebahagiaan.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA