

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Efektivitas Pelatihan Dan Program Intervensi Berolahraga Dalam Meningkatkan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X Jakarta”**. Karya Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ammy Mardhatillah, Ph.D selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak, Mama, dan keluarga serta kerabat tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
3. Saudara dan sahabat-sahabatku terutama kawan-kawan Angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Aamiin.

Jakarta, Agustus 2018

Penulis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA