



**EFEKTIVITAS PROGRAM INTERVENSI PELATIHAN DAN BEROLAHRAGA
DALAM MENINGKATKAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS X JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:
Chanida Nurfaikoh

46114010107

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2018