



**LARI SEBAGAI KONSTRUKSI SOSIAL
(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Indorunners)**

SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Strata 1 (S-1) Ilmu Komunikasi Bidang Studi Broadcasting**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**Disusun Oleh
Novia Andriani
44112010033**

PROGRAM STUDI BROADCASTING

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

201



Fakultas Ilmu Komunikasi
Universitas Mercu Buana

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **LARI SEBAGAI KONSTRUKSI SOSIAL**
(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Indorunners)

Nama : Novia Andriani

NIM : 44112010033

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Broadcasting

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juli 2016

Mengetahui,

Pembimbing

(Dr. Farid Hamid, M.Si)



Fakultas Ilmu Komunikasi
Universitas Mercu Buana

LEMBAR TANDA LULUS SIDANG SKRIPSI

Judul : **LARI SEBAGAI KONSTRUKSI SOSIAL**
(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Indorunners)

Nama : Novia Andriani

NIM : 44112010033

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Broadcasting

Jakarta, 19 Juli 2016

Ketua Sidang,

Tri Diah Cahyowati, M.Si

Penguji Ahli,

Feni Fasta, M.Si

Pembimbing I

Dr. Farid Hamid, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Fakultas Ilmu Komunikasi
Universitas Mercu Buana

LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN SKRIPSI

Judul : **LARI SEBAGAI KONSTRUKSI SOSIAL**
(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Indorunners)

Nama : Novia Andriani

NIM : 44112010033

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Broadcasting

Jakarta, 19 Juli 2016

Mengetahui,

Pembimbing

Ketua Bidang Studi Broadcasting


(Dr. Farid Hamid, M.Si)


(Feni Fasta, M.Si)

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi


(Dr. Agustina Zubair, M.Si)


(Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga penelitian dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Lari Sebagai Konstruksi Sosial (Studi Fenomenologi Pada Komunitas Indorunners)”** skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan tugas dari dosen kami pada program studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Adapun penulis skripsi ini tentang lari sebagai gaya hidup komunitas indorunners, telah kami usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu kami tidak lupa menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam pembuatan makalah ini.

1. Bapak Dr. Farid Hamid Umarela, M.Si selaku dosen Pembimbing penulis yang sangat luar biasa, dosen yang selalu memberikan saya banyak motivasi untuk cepat lulus, dosen yang selalu memberi masukan serta kritik yang baik, yang selalu meluangkan banyak waktu untuk bimbingan. Terimakasih yang tak terhingga untuk Bpk karna dengan segala bentuk kesabaran dalam membimbing saya sangat luar biasa.
2. Kedua orang tua (Ratih Yuliati dan Roviudin) terimakasih yang tak terhingga untuk segala bentuk kasih sayang, motivasi, tenaga, pikiran serta dukungan dari segi materi dan kesabarannya sehingga saya lebih giat dan bersemangat lagi dalam membuat skripsi ini untuk memenuhi janji saya akan membahagian mama papa sebelum memasuki tahap selanjutnya.
3. Imam Nawawi, terimakasih banyak atas segala suport, doa dan semangatnya. Terimakasih sudah membantu penulis saat kunjungan ke Jogja, terimakasih telah

menemani penulis saat melakukan observasi, segala bentuk bantuannya tak bisa dibalaskan oleh apapun itu.

4. Putri Indah sahabat terbaik yang selalu setia menemani penulis dan banyak membantu penulis hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini, terimakasih untuk waktu empat tahunnya yang selalu ada dan siap membantu penulis kapan pun penulis butuhkan.
5. Renita dan Mury sahabat terbaik yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis selama di Jogja, serta mengarahkan penulis selama berada disana.
6. Narasumber penulis, mba Thea Rizkia selaku Founder dari Jogja yang sudah mau berbagi informasi tentang komunitas Indorunners, beliau banyak mengajarkan saya tentang hal baru, terimakasih mba Thea atas segala masukan dan kritiknya.
7. Narasumber penulis, mas Yomi Wardhana selaku Co-founder dari komunitas Indorunners yang sudah mau berbagi kisah dan pengalamannya kepada penulis sehingga penulis dapat mudah untuk melakukan sebuah penelitiannya, berbagai hal mengenai dunia kesehatan sampai berbagi pengalamannya dalam membangun sebuah komunitas sangat saya kagumi niat baik beliau. Terimakasih banyak mas Yomi saran serta dukungannya yang begitu luar biasa.
8. Narasumber penulis, ka Riadi, mas Aldy, mba Rizka, mas Bambang dan mas Irza saya sangat terimakasih untuk kalian, tanpa kalian penulis tidak bisa leluasa menulis penelitian ini, dukungan kalian dan motivasi kalian membuat penulis semakin giat lagi dalam meneruskan step demi step skripsi penulis.
9. Bapak Rahmadya Putra, M.Si selaku ketua sidang saat penulis sidang outline, untuk pak adi terimakasih banyak berkat masukan dan persetujuan pak adi penulis bisa melanjutkan ke tahapan selanjutnya serta memperbaiki segala kekurangan penulis, baik dari segi kerapihan, ketelitian penulis dll.

10. Ibu Finy F. Basarah, M.Si selaku dosen mata kuliah Metode Penelitian Kualitatif yang membantu dan membimbing saya mengenai penelitian yang saya ambil terutama dalam fenomenologi.
11. Ibu Feni Fasta, SE, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik penulis, untuk ibu Feni terimakasih banyak atas bimbingannya selama delapan semester ini.
12. Ibu Tri Diah Cahyowati, M.Si selaku dosen ketua sidang peniliti, terimakasih atas segala bentuk saran dan masukannya sehingga penulis dapat memperbaiki skripsi penulis.
13. Iko, kaka yang paling paling mensupport adiknya supaya cepat lulus, terimakasih banyak kak atas suport kaka dan kritikan kaka mampu membuat aku lulus dengan tepat waktu.
14. Umam, Naufal, Yoga, Iqbal, Reza sahabat terbaik, seperjuangan yang selalu membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini serta memberi banyak bantuan, kritik, saran dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan sedikit demi sedikit skripsi saya dengan baik.
15. Teman-teman seangkatan 2012 yang selalu memberi motivasi, masukan, saran, serta kritikan sehingga saya selalu terus memperbaiki kekurangan saya.

Namun tidak lepas dari semua itu, kami menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusun bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka kami membuka selebar-lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran dan kritik kepada kami sehingga kami dapat memperbaiki skripsi ini dengan lebih baik lagi. Akhirnya penyusun mengharapkan semoga dari skripsi yang saya buat ini banyak memberi manfaat serta memberikan inspirasi terhadap pembaca.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR TANDA LULUS SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Akademis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.4.3 Manfaat Sosial.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gaya Hidup (Lifestyle).....	8
2.2 Komunikasi Kelompok.....	10
2.2.1 Definisi Komunikasi.....	10
2.2.2 Definisi Komunikasi Kelompok.....	11
2.2.3 Klasifikasi Kelompok & Karakteristik Komunikasi	12
2.3 Perilaku Komunikasi Kelompok pada Perilaku Komunikasi	15

2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keefektifan Kelompok	17
2.5	Fenomenologi.....	20
2.5.1	Fenomenologi Secara Umum.....	20
2.5.2	Fenomenologi Sosial Schutz.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Paradigma Penelitian.....	29
3.2	Metode Penelitian.....	29
3.3	Subyek Penelitian.....	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1	Data Primer.....	33
3.4.2	Data Skunder.....	35
3.5	Teknik Analisis Data.....	36
3.6	Teknik Pemeriksaan Absahan Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Komunitas Indorunners Jakarta.....	40
4.1.1	Sejarah Komunitas Indorunners.....	41
4.1.2	Logo (nama) Komunitas Indorunners.....	46
4.1.3	Visi dan Misi Komunitas Indorunners.....	47
4.1.4	Tujuan Komunitas Indorunners.....	47
4.1.5	Bentuk Acara Komunitas Indorunners.....	48
4.1.6	Bentuk Acara Komunitas Indorunners.....	49
4.1.7	Profil Narasumber.....	57
4.2	Hasil Penelitian.....	62
4.2.1	Motif Lari Komunitas Indorunners.....	65
4.2.2	Konstruk Derajat Kedua.....	94

4.2.3	Makna (Running) Dengan Gaya Hidup.....	97
4.2.4	Perkembangan Diri Sebelum & Setelah Berlari.....	99
4.2.5	Keterkaitan Komunitas Indorunners.....	101
4.2.6	Kesulitan Saat Awal Mendirikan Indorunners.....	106
4.2.7	Keuntungan dari Komunitas Indorunners.....	109
4.2.8	Perbedaan Komunitas Indorunnes.....	111
4.3	Pembahasan.....	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	125
5.2	Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....		132
MEDIA ONLINE.....		134
DAFTAR SUMBER GAMBAR.....		135
DAFTAR GAMBAR.....		137
LAMPIRAN		
PEDOMAN WAWANCARA		
TRANSKRIP HASIL WAWANCARA		
FOTO NARASUMBER		
PROFIL PENULIS		
FOTO HASIL WAWANCARA		