

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Kegunaan penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSATAKA	13
II.I Resiliensi.....	13
II.I.1 Pengertian Resiliensi.....	13
II.I.2 Fungsi Resiliensi.....	14
II.I. 2. Aspek – aspek Resiliensi.....	17
II.I. 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
II. 2 Regulasi Emosi	22
II. 2. 1Definisi Regulasi Emosi.....	22
II. 2. 2 Ciri - ciri regulasi emosi.....	25
II. 2. 3 Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi	26
II. 2. 4 Aspek-aspek regulasi emosi.....	29
II. 2. 5 Tahapan regulasi emosi.....	30
II. 3 Kerangka berpikir.....	32
II. 4 Hipotesis Penelitian.....	32
II. 5 Penelitian terdahulu.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	38

III.1. Desain Penelitian.....	38
III.2. Operasional Variabel.....	39
III.1.1.1 Identifikasi Variabel.....	38
III.1.1.2 Definisi Konseptual	39
III. 1.1. 3 Definisi Operasional	49
III.3. Populasi dan Sampel.....	40
III.2.1 Populasi	40
III.2.2 Sampel	41
III. 2. 3 Teknik pengambilan sampel.....	41
III.4. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	41
III. 3. 1 Teknik Pengumpulan Data	41
III. 3. 2 Instrumen Pengumpulan Data	42
III.5 Pegujian Instrument.....	46
III.4.1 Validitas	46
III.4.2 Reliabilitas	47
III.4.3 Uji normalitas.....	48
III.6 Analisis Data Penelitian.....	48
III. 5. 1 Analisis Deskriptif	48
III. 5. 2 Analisis regresi	49
III.7 Rancangan Uji Hipotesis.....	50
III.8 ProsedurPenelitia.....	51
III.8. 1 TahapPersiapan	51
III. 8. 2 Tahap Pelaksanaan	51
III. 8. 3 Tahap Penyelesaian	52

BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	53
IV.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	53
IV.1.1 Jenis Kelamin	53
IV.1.2 Usia	54
IV.1.3 Pendidikan	55
IV.2 Uji Validitas	55
IV.2.1 Hasil Validitas regulasi emosi	55
IV.2.2 Hasil Validitas resiliensi	56
IV.3 Uji Reliabilitas	58
IV.4 Uji Normalitas	58
IV.5 Uji Deskriptif	59
IV.6. Uji Hipotesis	61
IV.6.1. Regresi sederhana	61
IV.6.2. Persamaan Regresi Linier.....	61
IV.6.3. Koefisien Determinasi.....	62
IV. 7 Pembahasan	63
DAFTAR PUSTAKA	viii
LAMPIRAN	xii