

**THE EFFECT OF EMOTIONAL REGULATION ON NURSING RESILIENCE
IN JAKARTA HOSPITAL**

ABSTRACT
ARRY SETIAWAN
46114110031

Everyone can not avoid the conflict in his life. The ability to manage emotions is one of the skills a person has to get past the conflicts experienced in his life. A person who is able to get through the conflict and be able to rise to continue the next life is the one who has a good resilience tingak. The purpose of this study was to see the effect of emotional regulation on nurse resilience in hospital X Jakarta. This research uses quantitative method using resilience scale and emotional regulation. In this study using nurses who are active in working in hospital x Jakarta as many as 80 people who become the sample. The analytical technique used to test the hypothesis is a simple regression analysis.

The results of the hypothesis show by looking at R square in obtaining .084 or when the percentage of emotional regulation contributes 8.4% influence to resilience and 91.6% influenced by factors outside of emotional regulation. With a significant level. 0,000

Keywords: Resilience, Emotional Regulation, Nurse

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP RESILIENSI PERAWAT DI RUMAH SAKIT X JAKARTA

**ABSTARK
ARRY SETIAWAN
46114110031**

Setiap orang tidak bisa terhindar dari konflik dalam hidupnya. Kemampuan mengelola emosi adalah salah satu keterampilan yang dimiliki seseorang untuk bisa melewati konflik yang dialami dalam hidupnya. Seseorang yang mampu melewati konflik dan bisa bangkit untuk meneruskan kehidupan selanjutnya adalah orang yang memiliki tingak resiliensi yang baik. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh regulasi emosi terhadap resiliensi perawat di rumah sakit X Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang menggunakan skala resiliensi dan regulasi emosi. Dalam penelitian ini menggunakan perawat yang aktif bekerja di rumah sakit x Jakarta sebanyak 80 orang yang menjadi sampel. Teknik analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi sederhana.

Hasil hipotesis menunjukkan dengan melihat R square di peroleh .084 atau bila di presentase regulasi emosi memberikan sumbangan 8.4% pengaruh terhadap resiliensi dan 91.6 % di pengaruhi oleh faktor di luar regulasi emosi. Dengan sig. 0.000.

Kunci : Resiliensi, Regulasi emosi, Perawat

UNIVERSITAS
MERCU BUANA