

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.1	Data Operator <i>Rolling</i>	2
Tabel 2.1	Tabel Kalkulasi Antropometri	15
Tabel 2.2	Skoring Jenis Aktivitas Otot	18
Tabel 2.3	Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir	18
Tabel 2.4	Ringkasan Alur Proses Penilaian	19
Tabel 2.5	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4.1	Data Diri Operator <i>Rolling</i> Kain	39
Tabel 4.2	Keluhan Operator <i>Rolling</i> Kain	40
Tabel 4.3	Nilai Postur Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	42
Tabel 4.4	Nilai Postur Aktivitas Menyambung Lembaran Kain	43
Tabel 4.5	Nilai Postur Aktivitas Mengambil <i>Bar</i> Karton	44
Tabel 4.6	Nilai Postur Aktivitas Menggulung Kain	45
Tabel 4.7	Nilai Postur Aktivitas Menggantung Kain	46
Tabel 4.8	Nilai Postur Aktivitas Menyobek Sisa Kain	47
Tabel 4.9	Nilai Postur Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	48
Tabel 4.10	Nilai Postur Tubuh Operator <i>Rolling</i> Keseluruhan	48
Tabel 4.11	Keluhan Operator <i>Rolling</i> Kain	49
Tabel 4.12	Keluhan Operator <i>Rolling</i> Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.13	Nilai Postur Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	56
Tabel 4.14	Tabel A Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	58
Tabel 4.15	Tabel B Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	60
Tabel 4.16	Tabel C Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	61
Tabel 4.17	Nilai Postur Aktivitas Menyambung Lembaran Kain	62
Tabel 4.18	Tabel A Aktivitas Menyambung Lembaran Kain	64
Tabel 4.19	Tabel B Aktivitas Menyambung Lembaran Kain	66
Tabel 4.20	Tabel C Aktivitas Menyambung Lembaran Kain	67

Tabel 4.21	Nilai Postur Aktivitas Mengambil <i>Bar</i> Karton	69
Tabel 4.22	Tabel A Aktivitas Mengambil <i>Bar</i> Karton	71
Tabel 4.23	Tabel B Aktivitas Mengambil <i>Bar</i> Karton	73
Tabel 4.24	Tabel C Aktivitas Mengambil <i>Bar</i> Karton	74
Tabel 4.25	Nilai Postur Aktivitas Menggulung Kain	76
Tabel 4.26	Tabel A Aktivitas Menggulung Kain	77
Tabel 4.27	Tabel B Aktivitas Menggulung Kain	79
Tabel 4.28	Tabel C Aktivitas Menggulung Kain	80
Tabel 4.29	Nilai Postur Aktivitas Menggantung Kain	82
Tabel 4.30	Tabel A Aktivitas Menggantung Kain	83
Tabel 4.31	Tabel B Aktivitas Menggantung Kain	85
Tabel 4.32	Tabel C Aktivitas Menggantung Kain	86
Tabel 4.33	Nilai Postur Aktivitas Menyobek Sisa Kain	88
Tabel 4.34	Tabel A Aktivitas Menyobek Sisa Kain	89
Tabel 4.35	Tabel B Aktivitas Menyobek Sisa Kain	91
Tabel 4.36	Tabel C Aktivitas Menyobek Sisa Kain	92
Tabel 4.37	Nilai Postur Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	94
Tabel 4.38	Tabel A Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	96
Tabel 4.39	Tabel B Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	98
Tabel 4.40	Tabel C Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	99
Tabel 4.41	Hasil Penilaian Postur Tubuh Operator	101
Tabel 4.42	Target Harian Gulungan Kain	102
Tabel 4.43	Data Penilaian Postur Tubuh Operator <i>Rolling</i>	105
Tabel 4.44	Penilaian Postur Tubuh Operator <i>Rolling</i>	106
Tabel 4.45	Rancangan Perbaikan Postur Tubuh Operator	108
Tabel 4.46	Nilai Derajat Postur Tubuh Rancangan Perbaikan	109
Tabel 4.47	Tabel A Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	111
Tabel 4.48	Tabel B Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	113

Tabel 4.49	Tabel C Aktivitas Mengambil Lembaran Kain	114
Tabel 4.50	Nilai Derajat Postur Tubuh Rancangan Perbaikan	115
Tabel 4.51	Tabel A Aktivitas Mengambil Bar Karton	117
Tabel 4.52	Tabel B Aktivitas Mengambil Bar Karton	119
Tabel 4.53	Tabel C Aktivitas Mengambil Bar Karton	120
Tabel 4.54	Nilai Derajat Postur Tubuh Rancangan Perbaikan	121
Tabel 4.55	Tabel A Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	123
Tabel 4.56	Tabel B Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	125
Tabel 4.57	Tabel C Aktivitas Mengangkat Gulungan Kain	126
Tabel 4.58	Perbaikan Penilaian Postur Tubuh Operator <i>Rolling</i>	127
Tabel 5.1	Spesifikasi Rancangan Perbaikan Rak <i>Bar</i> Karton	137
Tabel 5.2	Spesifikasi Rancangan Perbaikan Tata Letak	139
Tabel 5.3	Antropometri Orang Indonesia	140