

# DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Grafik .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Batasan Penelitian .....	5
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep dan Teori .....	7
2.1.1 Ergonomi .....	7
2.1.2 Sistem Otot Rangka Manusia .....	11
2.1.3 Postur .....	12
2.1.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	13
2.1.5 Antropometri .....	14
2.1.6 <i>Nordic Body Map</i> .....	15
2.1.7 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i> .....	16
2.2 Penelitian Terdahulu .....	19
2.3 Kerangka Pemikiran .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Jenis Data dan Informasi .....	27
3.2.1 Jenis Data .....	27
3.2.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	28
3.4 Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	30
3.5 Langkah-Langkah Penelitian .....	31
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....	33
4.1 Pengumpulan Data .....	33
4.1.1 Proses Produksi <i>Rolling Kain</i> .....	33
4.1.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> Operator .....	38

4.1.3 Postur Tubuh Operator <i>Rolling Kain</i> .....	41
4.2 Pengolahan Data .....	48
4.2.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> Operator .....	49
4.2.2 Keluhan <i>MSDs</i> Operator Berdasarkan Usia .....	53
4.2.3 Postur Tubuh Operator <i>Rolling Kain</i> .....	55
4.2.4 Rancangan Perbaikan .....	104
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 128
5.1 Hasil Penelitian .....	128
5.1.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> Operator .....	128
5.1.2 Penilaian Risiko Pekerjaan <i>Rolling Kain</i> .....	128
5.1.3 Rancangan Perbaikan .....	129
5.2 Pembahasan Penelitian .....	129
5.2.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> Operator .....	129
5.2.2 Penilaian Risiko Pekerjaan <i>Rolling Kain</i> .....	131
5.2.3 Rancangan Perbaikan .....	134
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	 141
6.1 Kesimpulan .....	141
6.2 Saran .....	141
Daftar Pustaka .....	143
Lampiran .....	145



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA