

ABSTRAK

Aktivitas *rolling* kain tidak terlepas dari risiko ergonomi, hal tersebut diakibatkan oleh postur tubuh operator yang kurang baik saat bekerja, sehingga terdapat langkah untuk menurunkan risiko ergonomi pada aktivitas *rolling* kain. Penilaian keluhan operator dan penilaian tingkat risiko ergonomi menggunakan *Nordic Body Map* dan *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. Hasilnya 9 operator (90%) mengalami keluhan pada leher dan pinggang, 8 operator (80%) mengalami keluhan pada betis kiri dan kanan. Diketahui 2 aktivitas dalam risiko tinggi dengan nilai *REBA* 8 dan 9, 1 aktivitas dalam risiko sedang dengan nilai *REBA* 7. Setelah dilakukan rancangan perbaikan berupa perbaikan postur, rancangan alat baru dan rancangan ulang tata letak, 2 aktivitas dalam risiko tinggi, menurun menjadi sedang dengan nilai *REBA* 4 dan 5, 1 aktivitas dalam risiko sedang, menurun menjadi dapat dihiraukan dengan nilai *REBA* 1.

Kata Kunci : Ergonomi, Postur Tubuh, *Musculoskeletal Disorders*, *Nordic Body Map (NBM)*, *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*



ABSTRACT

The fabric rolling activity can not be separated from ergonomic risk, due to the poor posture of the operator while working, then there are steps to reduce ergonomic risk on rolling cloth activity. Assessment of operator complaints and ergonomic risk-level assessment using Nordic Body Map and Body Body Assessment (REBA). The result is 9 operators (90%) have complaints on the neck and waist, 8 operators (80%) have complaints on the left and right calves. Given the two high-risk activities with REBA values 8 and 9, 1 medium-risk activity with REBA value 7. After improvement of posture enhancement design, new tool design and layout redesign, 2 high-risk activities, reduced to moderate REBA Value 4 and 5, 1 activity in moderate risk, decreased to be ignored by REBA 1 value.

Key words : *Ergonomics, Posture, Musculoskeletal Disorders, Nordic Body Map (NBM), Rapid Entire Body Assessment (REBA)*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA