

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	2
1.3 Metode Kerja Praktek	3
1.4 Waktu Tempat dan Lokasi Kerja Praktik	4
1.5 Sistematika Penulisan	4
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN	6
2.1 Pengantar Perusahaan	5
2.2 Sejarah Perusahaan	5
2.2.1 Visi dan Misi Perusahaan	7
2.2.2 Kegiatan Usaha serta jenis produk yang dihasilkan	7
2.2.3 Struktur Organisasi Manufacturing	8
2.2.4 Produk Kapasitas dan Line Produksi di Plant Cibitung	9
2.2.5 Lay Out Plant Cibitung	10
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	11
3.1 Pengertian Ergonomi	11
3.1.1 Pengertian Metode Nordic Body Map (NBM)	12
3.1.2 Pengertian Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)	14

3.1.3 Pengertian Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)	15
3.1.4 Pengertian Metode Quick Exposure Check (QEC).....	15
3.1.5 Pengertian Metode Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA)	16
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	17
4.1 Pengumpulan Data	18
4.1.1 Data Analisa Quick Exposure Check (QEC)	18
4.1.2 Data Analisa Nordic Body Map (NBM)	23
4.1.3 Data Analisa Pengertian Metode Rapid Enter Body Assessment (REBA)	25
4.1.4 Data Analisa Pengertian Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)	31
4.1.5 Data Analisa Pengertian Metode Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA)	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41