

ABSTRAK

Olahraga merupakan suatu kegiatan yang sangat penting bagi perkembangan fisik maupun mental masyarakat. Olahraga bukan hanya sekedar kegiatan untuk memperoleh kebugaran fisik saja, tetapi juga diharapkan mampu memberi perbaikan dari sisi mental dan ekonomi masyarakat. Kegiatan olahraga sangatlah dibutuhkan bagi masyarakat modern sekarang ini dengan tingkat mobilitas yang luar biasa untuk melakukannya masing-masing serta membutuhkan tenaga dan konsentrasi yang ekstra tinggi.

Umumnya seseorang berolahraga bertujuan untuk meningkatkan/ menjaga stamina tubuh agar tetap sehat, tetapi ada pula mereka yang melakukannya dengan tujuan meningkatkan prestasi, rekreasi/hiburan dan lainnya. Olahraga rekreasi ditujukan dalam rangka memenuhi kebutuhan akan kegembiraan yang menyegarkan dan menghilangkan kejenuhan dari aktivitas sehari-hari..

Dalam perancangan sport club, harus benar-bener direncanakan secara matang serta disesuaikan dengan tuntutan olahraga masyarakat modern sekarang ini. Merancang suatu sport club sebagai sarana olahraga serta memiliki fasilitas yang lengkap, dalam sebuah lingkup kesatuan yang saling mendukung satu sama lain sehingga tercipta perpaduan yang cukup baik serta mampu memberikan kenyamanan beraktivitas bagi pengguna.

Kata kunci : olahraga



ABSTRACT

Sport is an activity that is essential for physical and mental development of society. Exercise not only physical fitness activities to obtain, but also expected to provide improvements in terms of mental and economic society. Sports activities are very necessary for today's modern society with a remarkable level of mobility to perform activities of each and require extra effort and concentration.

Generally someone exercise aims to improve/ maintain the stamina to stay healthy, but there are also those who do so with the goal of improving achievement, entertainment and more Recreational sport in the show in order to meet the need for excitement fun and relieve boredom of everyday activities.

In designing sport club, must be really well planned and adapted to the demands of modern societies sport. Designing a sport club as sport facilities and has complete facilities, in an environment of unity mutually support each other so as to create a blend that is pretty good as well as to provide comfort for the user activity.

Keywords: sport



UNIVERSITAS
MERCU BUANA