



**PENGARUH TAYANGAN *DR.OZ INDONESIA* DI TRANS TV TERHADAP  
GAYA HIDUP SEHAT IBU RUMAH TANGGA DI RAWA SIMPRUG IX  
RT 011/09 GROGOL SELATAN – KEBAYORAN LAMA**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S1)  
Ilmu Komunikasi Program Broadcasting

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
Disusun Oleh :  
**Robiatul Adawiyah**  
44111010066

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : "PENGARUH TAYANGAN DROZ INDONESIA DI TRANS  
TV TERHADAP GAYA HIDUP SEHAT IBU RUMAH  
TANGGA DI RAWA SIMPRUG IX RT 011/09  
GROGOL SELATAN KEBAYORAN LAMA"

Nama : Robiatul Adawiyah

NIM : 44111010066

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Broadcasting

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, Juli 2016

Mengetahui,

**Dosen Pembimbing**



**(Dr. Afdal Makkuraga Putra M.Si)**



**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**LEMBAR TANDA LULUS SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : ” PENGARUH TAYANGAN DR.OZ INDONESIA DI TRANS  
TV TERHADAP GAYA HIDUP SEHAT IBU RUMAH  
TANGGA DI RAWA SIMPRUG IX RT 011/09  
GROGOL SELATAN KEBAYORAN LAMA”

Nama : Robiatul Adawiyah  
NIM : 44111010066  
Fakultas : Ilmu Komunikasi  
Bidang Studi : Broadcasting

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, Juli 2016

Ketua Sidang:

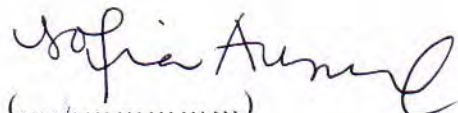
**Dr. Farid Hamid Umarella A, M.Si**



(.....)

Penguji Ahli:

**Sofia Aunul SE, M.Si**



(.....)

Pembimbing:

**Dr.Afdal Makkurraga Putra, M.Si**



(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : ” PENGARUH TAYANGAN DR.OZ INDONESIA DI TRANS  
TV TERHADAP GAYA HIDUP SEHAT IBU RUMAH  
TANGGA DI RAWA SIMPRUG IX RT 011/09  
GROGOL SELATAN KEBAYORAN LAMA”

Nama : Robiatul Adawiyah  
NIM : 44111010066  
Fakultas : Ilmu Komunikasi  
Bidang Studi : Broadcasting

Jakarta, Juli 2016

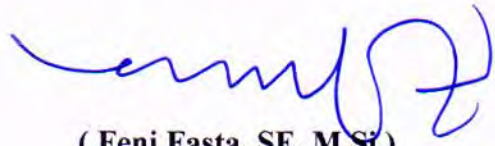
Disetujui dan diterima oleh,

**Pembimbing Skripsi,**



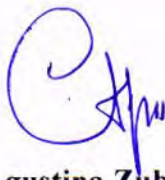
( Dr. Afdal Makkuraga Putra M.Si )

**Ketua Bidang Studi,**



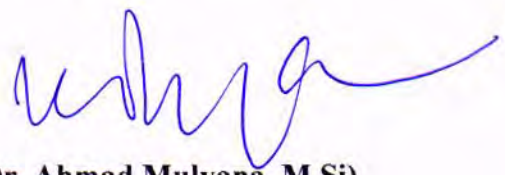
( Feni Fasta, SE, M.Si )

**Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi,**



( Dr. Agustina Zubair, M.Si )

**Ketua Program Studi Ilmu  
Komunikasi,**



(Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Allah S.W.T. atas segala Rahmat, Hidayah dan karuniannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna meraih gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, terutama kedua orang tua penulis. Dalam kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

1. **Bapak Dr. Afdal Makkuraga Putra, M.Si** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran didalam memberikan pengarahan, dan saran perbaikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. **Bapak Arisetyanto Nugroho, Dr, MM**, Selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. **Ibu Dr. Agustina Zubair, M.Si**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana
4. **Ibu Feni Fasta, SE, M.Si**, selaku ketua bidang studi Broadcasting Fakultas Ilmu Komunikasi.
5. Para dosen FIKOM Universitas Mercu Buana.

6. Keluarga Besar **H.Mustopa dan Hj.Masturoh** selaku orang tua saya tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya, saya mutlak berterimakasih dan sekaligus meminta maaf kepada beliau berdua karena hanya dengan dukungan beliau berdua saya dapat melanjutkan perguruan tinggi dan kakak-kakak saya (**Zaki, Inti, Damay, Fathur, Dayah dan Fathul**) serta adik saya (**Nur**) terima kasih atas do" a dan supportnya.
7. **Bapak Putra Masagung**, yang telah memberikan bantuan secara material, sehingga penulis dapat menyelesaikan program S1.
8. Rekan-rekan seperjuangan Broadcasting Angkatan 2011 ( **Chynthia D.D, Vhita Amalia, Gita Anissa Syahputri, Cyntia Agustin E, Annisa Hadistia, Carina Nola, Carin, Yusii** ). Terima Kasih sudah kenal kalian dan kebersamaannya serta bantuan, dukungan, masukan dan saran yang diberikan.
9. Untuk **Amal, Ria, Anah, Mia, Riska, Nurul, Rasyifa dan Vebri**, terima kasih atas Do"anya, support serta sudah mau direpotin. Dan untuk semua sahabat yang tidak bisa di sebutkan namanya satu persatu.
10. Perpustakaan Universitas Mercu Buana sebagai sarana mendapatkan referensi dalam penulisan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang telah membantu terwujudnya skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu

Semoga amal ibadahnya senantiasa menyertai kita semua. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis pada khususnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, Juli 2016

**Robiatul Adawiyah**



## DAFTAR ISI

COVER.....	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR KELULUSAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Fokus Penelitian.....	7
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1    Kegunaan Akademis.....	7
1.4.2    Kegunaan Praktisi.....	8
BAB II.....	9
2.1    Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	9



2.2	Komunikasi Massa .....	11
2.2.1	Fungsi Komunikasi Massa .....	12
2.2.2	Efek Komunikasi Massa .....	14
2.3	Media Massa .....	16
2.3.1	Pengertian Media Massa .....	16
2.3.2	Jenis-Jenis Media Massa .....	16
2.3.3	Fungsi Media Massa .....	16
2.4	Televisi .....	18
2.4.1	Pengertian Televisi .....	18
2.4.2	Karakteristik Televisi .....	19
2.4.3	Kekuatan dan Kelemahan Televisi .....	20
2.5	Televisi Sebagai Media Massa .....	21
2.6	Pogram Televisi .....	21
2.6.1	Pengertian Program Televisi .....	21
2.6.2	Jenis-Jenis Program Televisi .....	22
2.7	Program Talkshow .....	24
2.7.1	Pengertian Program Talkshow .....	24
2.7.2	Pengertian Talkshow .....	24
2.7.3	Unsur-unsur Talk Show .....	25
2.7.4	Jenis-Jenis Talk Show .....	25

2.8	Televisi dan Khalayak.....	26
2.8.1	Karakteristik khalayak .....	26
2.9	Teori Uses and Effect.....	29
2.10	Kesehatan .....	30
2.11	Gaya Hidup Sehat .....	31
BAB III .....		33
3.1	Tipe Penelitian .....	33
3.2	Metode Penelitian.....	34
3.3	Populasi dan Sampel .....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel.....	36
3.4	Definisi Konsep dan Operasional Konsep .....	38
3.4.1	Definisi Konsep.....	38
3.4.2	Operasional Konsep .....	39
3.5	Uji Kualitas Data.....	43
3.5.1	Uji Validitas .....	43
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	44
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6.1	Teknik pengumpulan data primer .....	46
3.6.2	Teknik pengumpulan data sekunder.....	46

3.7	Teknik Analisa Data.....	46
3.7.1	Hipotesis penelitian.....	48
BAB IV .....		49
4.1.	Gambaran Trans Tv.....	49
4.1.1	Sejarah Trans Tv .....	49
4.1.2	Logo Trans Tv.....	51
4.1.3	Visi dan Misi Trans Tv .....	52
4.2	DR.OZ Indonesia .....	53
4.3	Hasil Penelitian .....	54
4.3.1	Hasil Penelitian Pengaruh Tayangan .....	58
4.3.2	Hasil Penelitian Variabel Y.....	66
4.4	Uji Statistik .....	73
4.4.1	Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	73
4.4.2	Uji Korelasi .....	75
4.5	Pembahasan.....	81
BAB V.....		84
5.1	Kesimpulan .....	84
5.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....		87

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Populasi.....	35
Tabel 3.2 Operasioanl Konsep.....	40
Tabel 4.1 Usia Responden.....	55
Tabel 4.2 Pendidika Terakhir Responden.....	56
Tabel 4.3 Pengeluaran Perbulan Responden.....	57
Tabel 4.4 Responden yang Mengetahui Tayangan DR.OZ .....	58
Tabel 4.5 Frekuensi Menonton Tayangan DR.OZ.....	59
Tabel 4.6 Tingkat Fokus Menonton Tayangan DR.OZ.....	60
Tabel 4.7 Seberapa Penting Informasi yang Disajikan.....	62
Tabel 4.8 Materi yang Disajikan Berkaitan dengan Kepentingan Umum.....	63
Tabel 4.9 Cara Penyampaian Presenter.....	64
Tabel 4.10 Tayangan memberikan informasi berguna bagi kesehatan.....	65
Tabel 4.11 Tayangan DR.OZ Mengandung Pesan Positif .....	66
Tabel 4.12 Olah Raga Teratur Menjaga Kesehatan Tubuh .....	67
Tabel 4.13 Menjaga Pola Makan.....	68
Tabel 4.14 Mengatur Pola istirahat yang cukup untuk menjaga kesehatan .....	69
Tabel 4.15 Mengendalikan Pikiran stress dari ketakutan akan penyakit .....	70
Tabel 4.16 Merubah perilaku hidup lebih sehat .....	71
Tabel 4.27 Hidup sehat dengan selalu menjaga kebersihan lingkungan .....	72
Tabel 4.18 Makanan mengandung bahan kimia berpengaruh pada Kesehatan.....	73
Tabel 4.19 Item – Total Statistics .....	74
Tabel 4.20 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas .....	74

Tabel 4.21 Reliability Statistics .....	75
Tabel 4.22 Perhitungan Nilai X dan Y .....	76
Tabel 4.23 Correlation.....	79
Tabel 4.24 Model Summary .....	80
Tabel 4.25 Coefficients.....	81

