

**THE INFLUENCE OF TRAINING RATOH JAROE DANCE ON STUDENT
RESILIENCY**

Ratih Nur Oktavianti

ABSTRACT

This study examines the effect of training ratoх jaroe dance on student resilience. This study was conducted on high school students aged 15-17 years with a sample of 60 female students from two different schools. This research uses Two Group Randomized Pre-Post Test Design. In this study two groups were formed to measure the different test of the study (intervention group and not-intervention group). The results of this study indicate that in the experimental group (intervention) had increased resilience and the control group (not intervened) experienced a significant decrease in resilience (p -value = 0.001 <0.05). Therefore, ratoх jaroe dance training is very effective to improve student resilience.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Key words : Ratoх Jaroe Dance Training and Resilience

**PENGARUH PELATIHAN TARI RATOH JAROE TERHADAP
RESILIENSI SISWI**

Ratih Nur Oktavianti

ABSTRAK

Penelitian ini menguji pengaruh Pelatihan Tari Ratoe Jaroe terhadap Resiliensi Siswi. Penelitian ini dilakukan pada siswi sekolah menengah keatas yang berusia 15 – 17 tahun dengan jumlah sampel 60 siswi dari dua sekolah yang berbeda. Penelitian ini menggunakan *Two Group Randomized Pre-Post Test Design*. Pada penelitian ini dibentuk dua kelompok untuk mengukur uji beda penelitian (Kelompok intervensi dan kelompok tidak diberi intervensi). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen (intervensi) mengalami peningkatan resiliensi dan kelompok kontrol (tidak diintervensi) mengalami penurunan resiliensi secara signifikan ($p\text{-value} = 0,001 < 0,05$). Oleh karena itu, pelatihan tari ratoe jaroe sangat efektif untuk meningkatkan resiliensi siswi.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Kata kunci : Pelatihan Tari Ratoe Jaroe dan Resiliensi