

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui tentang pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan, tentang pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan, tentang pengaruh lingkungan psikis terhadap kinerja karyawan. Objek penelitian ini adalah seluruh karyawan yang berjumlah 75 orang yang bekerja di PT Sehati Bintang Indonesia yang berlokasi di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian kausal. Data yang diambil merupakan data kuesioner terhadap karyawan PT Sehati Bintang Indonesia. Analisis data yang digunakan adalah analisis statistik dalam bentuk uji regresi linier berganda dengan aplikasi SPSS versi 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel lingkungan kerja psikis berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sehati Bintang Indonesia.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja Psikis, Kinerja Karyawan



ABSTRACT

The aim of this research is to know the effect of work stress toward employee performance, workload toward employee performance, psychic environment toward employee performance. The object in this research is contract-based employees who work at PT Sehati Bintang Indonesia located in Jakarta. This research have been conducted toward all based employee with 75 total respondent. This research used quantitative approach. This research design that have been used is causal research. The data that has been taken is questionnaire data that has been distributed to based emoloyee of PT Sehati Bintang Indonesia. The data analysis that used in this research is statistical analysis in a form of multiple linear regression with SPSS version 23. The result of this research shows that psychic environment variable positively and significantly effect employee performance, work satisfaction postively and significantly effect employee performance PT. Sehati Bintang Indonesia.

Key word : Work Stress, Workload, Psychic Environment, Employee Performance

