

**HUBUNGAN ANTARA ATTACHMENT STYLE DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA SISWA SMP NEGERI 10 TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2017

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara *Attachment Style* dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Negeri 10 Tangerang
Nama : Rizka Rahmawati
NIM : 46113010024
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 13 Desember 2017



Dekan Fakultas Psikologi **UNIVERSITAS** Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M. Iqbal".

M. Iqbal, M.Soc, Ph.D

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dra. Tika Bisono".

Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara *Attachment Style* dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Negeri 10 Tangerang" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 13 Desember 2017. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Desember 2017

Pengaji I

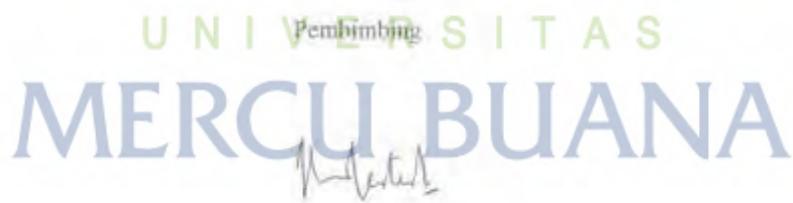


Setiawati Intan Savitri, M.Si

Pengaji II



Dana Riksa Buana, M.A



Istiqomah, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Attachment Style* dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Negeri 10 Tangerang
Nama : Rizka Rahmawati
NIM : 46113010024
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 13 Desember 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 13 Desember 2017



RIZKA RAHMAWATI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, serta memberikan nikmat iman dan nikmat sehat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Attachment style* dengan kecemasan sosial di SMPN 10 Tangerang” dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, Penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orangtua dan adik perempuan peneliti, terutama kepada Mama dan Putri yang selalu memberikan motivasi dan mengingatkan untuk selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.
2. Bapak Muhammad Iqbal, M.Sc., Ph.D. Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Mercu Buana Meruya. Para dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Istiqomah, M. Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta mengarahkan penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
4. SMPN 10 Tangerang, dan Bapak Sahidin S.Pd selaku pendidik siswa yang memberikan izin penelitian kepada penulis untuk meneliti dan memberikan informasi.
5. Teman teman seperjuangan saya Nisa, Putri, Syifa, Maria, Sufi, Waldo, Iyot, Timbul, Dwi, Ajeng, Tias, Ratna, Nay Widi, Nia, Devi. Terima kasih atas bantuan doa dan motivasinya untuk berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi.
6. Uri Bangtan, yang selalu menjadi penyemangat.

Akhir kata, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu, dan memberikan motivasi.

Jakarta, November 2017

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kecemasan Sosial.....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	7
2.1.2 Pengertian Kecemasan Sosial.....	8
2.1.3 Aspek – aspek Kecemasan Sosial.....	9
2.1.4 Simtom Kecemasan Sosial.....	10
2.2 Attachment Style.....	11
2.2.1. Pengertian Attachment.....	11
2.2.2 Model mental kelekatan.....	13
2.2.3 Dimensi attachment style	14
2.2.4 Tujuan <i>Attachment</i>	16
2.2.5 Faktor-faktor <i>Attachment</i>	16

2.3 Remaja.....	16
2.3.1 Pengertian Remaja.....	16
2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	17
2.4 Kerangka Pemikiran	18
2.5 Hipotesis Penelitian.....	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Obyek Penelitian	20
3.2 Metode Penelitian	20
3.2.1 Desain Penelitian	21
3.2.2 Operasional Variable.....	21
3.2.3 Definisi Operasional.....	22
3.2.3.1 Definisi Variable <i>Attachment style</i>	22
3.2.3.2 Definisi Variable Kecemasan sosial.....	22
3.2.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.2.4.1 Populasi.....	23
3.2.4.2 Sampel	23
3.2.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	24
3.2.6 Instrumen penelitian	24
3.2.7 Skala pengukuran	25
3.2.7.1 Skala Attachment style.....	25
3.2.7.2 Skala Kecemasan sosial.....	27
3.2.8 Validitas dan Reliabilitas.....	28

3.2.8.1 Validitas	28
3.2.8.2 Reliabilitas.....	29
3.2.9 Teknik Analisa Data.....	29
3.2.10 Uji Normalitas.....	29
3.2.11 Uji Hipotesi.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi umum responden.....	31
4.1.1 Kuesinoner responden.....	31
4.1.2 Jenis kelamin responden.....	31
4.1.3 Analisis hasil penelitian.....	32
4.2 Teknik Analisa Data.....	33
4.2.2 Uji Validitas.....	33
4.2.3 Uji Reliabilitas.....	33
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	34
4.3.1 Uji Normalitas.....	34
4.3.2 Uji Hipotesis.....	35

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN

5.1 kesimpulan.....	36
5.2 Diskusi	37
5.3 Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.2.7.1 Blue Print Skala <i>attachment style</i>	26
3.2.7.2 Blue Print Skala Kecemasan sosial.....	28
4.1 Tabel Responden berdasarkan usia.....	31
4.2 Tabel Persentase <i>attachment style</i>	32
4.3 Tabel Persentasi kecemasan sosial.....	32
4.4 Hasil uji reliabilitas.....	33
4.5 Hasil uji normalitas.....	34
4.6 Hasil uji hipotesis.....	35
4.7 Hasil uji multiple regression.....	36

