

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pengesahan Tesis.....	ii
Pernyataan Keaslian.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Batasan dan Asumsi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Pengertian Ergonomi.....	6
2.1.2 RULA ( <i>Rapid Upper-Limb Assessment</i> ) dan REBA ( <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ).....	7
2.1.3 <i>Work Related-Musculoskeletal Disorder</i> (WMSDs)...	16
2.1.4 Faktor-faktor Risiko Kerja.....	16
2.1.5 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	19
2.2 Penelitian Terdahulu.....	21
2.2.1 <i>Matrik State Of The Art</i> (SOTA).....	28
2.3 Kerangka Pemikiran.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	30
3.2 Data dan Informasi.....	30
3.2.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.3 Teknik Pengumpulan Data dan Pengambilan Sample.....	32
3.4 Aliran proses pengukuran metode RULA dan REBA.....	33
3.5 Langkah-Langkah Penelitian.....	35
<b>BAB IV DATA DAN ANALISA.....</b>	<b>36</b>
4.1 Gambaran Umum Proses Produksi Pembuatan Gong.....	36
4.2 Analisa Keluhan Sakit.....	37
4.3 Penilaian Postur Tubuh Pekerja Dengan Metode RULA dan REBA.....	43
4.3.1 Penilaian Postur Tubuh Pekerja dengan Menggunakan Metode REBA.....	44
4.3.1.1 Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Penempatan dengan menggunakan metode REBA.....	44

4.3.1.2	Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Drilling dengan menggunakan Metode REBA.....	45
4.3.1.3	Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Mixing Material dengan menggunakan Metode REBA.....	46
4.3.1.4	Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Pengikiran dengan menggunakan Metode REBA.....	47
4.3.1.5	Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Ngabangan dengan menggunakan REBA.....	48
4.3.1.6	Penilaian Postur Tubuh Pekerja bagian Blower Man dengan menggunakan REBA.....	49
4.3.2	Penilaian Postur Tubuh Pekerja Dengan Menggunakan Metode RULA.....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>		<b>53</b>
5.1	Temuan Utama.....	53
5.1.1	Keluhan Sakit Pekerja.....	53
5.1.2	Postur Kerja Tidak Normal.....	54
5.1.3	Alat Bantu tidak Nyaman.....	54
5.2	Upaya Perbaikan.....	55
5.3	Implikasi Industri.....	62
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>64</b>
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>67</b>


  
 UNIVERSITAS  
 MERCU BUANA