



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**DINAMIKA *SUBJECTIVE WELL-BEING* ISTRI PERTAMA
YANG DIPOLIGAMI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

OLEH:
AISYAH TSABITA

NIM : 46112120051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Dinamika Subjective-Well Being Istri Pertama yang Dipoligami*” telah diujikan dalam sidang skripsi fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 19 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 Oktober 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Drs. Tika Bisono, M.PsiT, psikolog.

Penguji II



Setiawati Intan Savitri, M. Si.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing

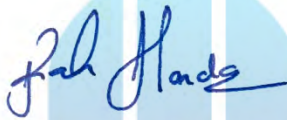


Rah Madya Handaya, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Dinamika *Subjective Well-Being* Istri Pertama yang Dipoligami**
Nama : Aisyah Tsabita
NIM : 46112120051
Program : Psikologi
Tanggal : 19 Oktober 2017

Pembimbing



Rah Madya Handaya, M.Psi., Psikolog

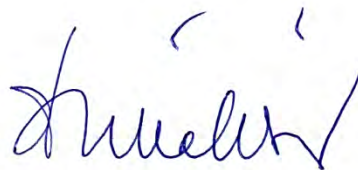
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Dinamika *Subjective Well-Being* Istri Pertama yang Dipoligami**

Nama : Aisyah Tsabita

NIM : 46112120051

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 19 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 19 Oktober 2017



Aisyah Tsabita

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “**DINAMIKA *SUBJECTIVE WELL-BEING* ISTRI PERTAMA YANG DIPOLIGAMI**”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan, arahan serta doa dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak Rah Madya Handaya, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Seluruh dosen di fakultas Psikologi yang telah memberi ilmu, mendidik penulis hingga semester akhir ini, serta memotivasi penulis untuk menjadi seorang psikolog yang baik.
4. Hanif Ibadurrahman, suamiku tersayang, yang sudah dengan sabar menemani, memotivasi, mengantarkanku bolak-balik ke kampus serta beribu doa yang telah ia berikan selama proses skripsi ini berjalan.
5. Keluarga besar Bapak Muhroni (alm) dan keluarga besar Bapak Udijatno Setyabudi yang telah memberikan dukungan serta doa untuk

penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual. Aku merasa menjadi pribadi yang utuh dengan adanya kalian semua di hidupku.

6. Teman-teman seangkatan psikologi kece yang telah bersama-sama berjuang hingga titik darah penghabisan demi terwujudnya kelulusan kita bersama. Menjadi mahasiswa karyawan itu luar biasa!
7. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tanpa kalian semua penulis tidak akan termotivasi untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum sempurna dan perlu perbaikan, penulis akan dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan penelitian ini berjalan dengan baik. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Aamiin.

Jakarta, Oktober 2017



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	18
1.3 Tujuan Penelitian	19
1.4 Manfaat Signifikasi	19
1.5 Sistematika Penulisan	19
BAB II KAJIAN PUSTAKA	21
2.1 Definisi Pernikahan	21
2.1.1 Jenis-Jenis Pernikahan	23
2.2 Definisi Poligami	25
2.2.1 Sejarah dan Jenis Poligami	27
2.3 Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	31
2.3.1 Pendekatan Teori	34
2.3.2 Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	35
2.3.3 Faktor <i>Subjective Well-Being</i>	38
2.3.4 Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	40
2.4 Kerangka Berfikir	42

BAB III METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	43
3.1 Jenis Penelitian	43
3.2 Subjek Penelitian	44
3.2.1 Kriteria Subjek	44
3.2.2 Metode Pengambilan Subjek	45
3.2.3 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.2.3.1 Tempat Penelitian	45
3.2.3.2 Waktu Penelitian	46
3.2.4 Metode Pengumpulan Data	46
3.2.5 Alat Pengumpul Data	47
3.2.6 Teknik Analisa Data	48
3.2.7 Triangulasi Data	48
3.2.8 Teknik Validasi Data	49
3.2.9 Jadwal Penelitian	49
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	51
4.2 Subjek A	52
4.2.1 Observasi Umum	52
4.2.2 Gambaran Umum	55
4.2.3 Proses Subjek A Dipoligami	56
4.2.4 Subjective Well-Being Subjek A	57
4.2.4.1 Penerimaan Diri Isri Pertama dalam	
Poligami	57
4.2.4.2 Hubungan Positif Subjek A	
dengan sesama	58
4.2.4.3 Sikap Autonomi Subjek A	60

4.2.4.4 Penguasaan Lingkungan Subjek A	62
4.2.4.5 Tujuan dalam Hidup Subjek A	62
4.2.4.6 Pertumbuhan Pribadi Subjek A	63
4.2.5 Hasil Triangulasi	64
4.3 Subjek B	65
4.3.1 Observasi Umum	65
4.3.2 Gambaran Umum	67
4.3.3 Proses Subjek B Dipoligami	68
4.3.4 <i>Subjective Well-Being</i> Subjek B	69
4.3.4.1 Penerimaan Diri Istri Pertama	
dalam Poligami	69
4.3.4.2 Hubungan Positif Subjek B	
dengan Sesama	71
4.3.4.3 Sikap Autonomi Subjek B	72
4.3.4.4 Penguasaan Lingkungan Subjek B	73
4.3.4.5 Tujuan dalam Hidup Subjek B	75
4.3.4.6 Pertumbuhan Pribadi Subjek B	76
4.3.5 Hasil Triangulasi	77
4.4 Subjek C	78
4.4.1 Observasi Umum	78
4.4.2 Gambaran Umum	79
4.4.3 Proses Subjek C Dipoligami	80
4.4.4 <i>Subjective Well-Being</i> Subjek C	81
4.4.4.1 Penerimaan Diri Istri Pertama	
dalam Poligami	81
4.4.4.2 Hubungan Positif Subjek C	

dengan Sesama	82
4.4.4.3 Sikap Autonomi Subjek C	84
4.4.4.4 Penguasaan Lingkungan Subjek C	85
4.4.4.5 Tujuan dalam Hidup Subjek C	86
4.4.4.6 Pertumbuhan Pribadi Subjek C	87
4.4.5 Hasil Triangulasi	88
4.5 Analisis Antar Kasus dengan Teori	89
4.5.1 Poligami	89
4.5.2 <i>Subjective Well-Being</i>	90
4.6 Tabel Analisis Antar Kasus	97
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	101
5.1 Kesimpulan	101
5.2 Diskusi	102
5.3 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN	108

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	50
Tabel 2 Gambaran Umum Subjek	52
Tabel 3 Tabel Analisis Antar Kasus	97

