

Abstrak

Hamil pra nikah kini banyak terjadi di masyarakat. Salah satu faktor penyebab hamil pranikah adalah perilaku seksual pranikah. Melakukan hubungan seks sebelum menikah bisa berdampak kehamilan yang tidak diinginkan. Dalam penelitian ini peneliti ingin membahas terkait kehamilan pranikah yang di alami oleh individu yang memasuki usia dewasa awal. Sedangkan untuk menjadi orang tua terutama ibu harus memiliki banyak persiapan baik secara mental, fisik, dan ekonomi. Karena belum adanya persiapan yang matang hal tersebut dapat mempengaruhi *Psychological Well-Being* pada wanita itu sendiri.

Penelitian ini berjudul *Gambaran Psychological Well-Being pada Wanita Dewasa Awal yang Menikah karena Hamil Pranikah*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik Fenomenologi. Sedangkan teknik pengambilan datanya dengan metode wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang. Penelitian ini mendapatkan hasil yaitu pada subjek 1 terlihat mampu memenuhi kriteria positif hanya pada 3 dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dan tujuan hidup, subjek 2 terlihat mampu memenuhi kriteria positif hanya pada dimensi hubungan positif pada orang lain, dan subjek 3 terlihat mampu memenuhi kriteria positif pada semua dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan diri. Faktor yang sangat mempengaruhi pada ketiga subjek adalah faktor dukungan sosial.

Kata kunci: *Psychological Well-Being*, Hamil Pranikah, Dewasa Awal

Abstract

Pregnant pre marriage is a common issue in our society, and it's usually caused by premarital sexual behavior. Having sex before marriage will cause the unwanted pregnancy. In this study, researchers wants to discuss a premarital pregnancy related in natural by individuals who entered early adulthood. As for becoming parents especially mothers, should have a lot of preparation in mentally, physically, and even economically. And if its not well prepared, it could affect *Psychological well-being* in women themselves.

The study entitled an overview of Psychological well-being in early adulthood women who getting married because of Premarital Pregnant. This study uses qualitative methods with Phenomenology technique. Data retrieval techniques are using interview and observation methods, and there are 3 subject whose participated in this research. The result of this research are, the first subject is able to meet the criteria of a positive only in 3 dimensions i.e. self-acceptance, positive relationships and life goals, the second subject also able to meet the criteria of a positive only in the dimension of positive relationships in others for the second subject , and the last is also able to meet the criteria for positive on all dimensions i.e. self-acceptance, positive relationships with others, autonomy, mastery of the environment, the purpose of life, and self growth. Factors that gave them a huge impact is social support.

Key words: Psychological well-being, Premarital, adult Pregnant Early