



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG MENIKAH KARENA HAMIL
PRANIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

NURULITA SILVIA RAMADHANI

46113010088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Gambaran Psychological Well-Being pada Wanita Dewasa Awal yang Menikah karena Hamil Pranikah*” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Oktober 2017.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, Oktober 2017



Penguji I

Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Setiawati Intan Savitri, M.Si

Dana Riksa Buana, M.A

Pembimbing



Yenny, M.Psi

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : *Gambaran Psychological Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal
yang Menikah karena Hamil Pranikah

Nama : Nurulita Silvia Ramadhani

NIM : 46113010088

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : Oktober 2017



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran *Psychological Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal yang Mengikah karena Hamil Pranikah
Nama : Nurulita Silvia Ramadhani
NIM : 46113010088
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Oktober 2017



Nurulita Silvia Ramadhani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Psychological Well-Being pada Wanita Dewasa Awal yang Menikah Karena Hamil Pranikah” tepat waktu. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program S-1 Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari kekurangan. Tetapi dengan segala keterbatasan yang ada penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Berbagai dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

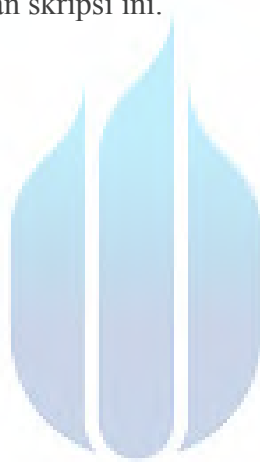
1. Bahrul Alamsyah dan Sri Hestini selaku orang tua penulis, Andhika Bachtiar Alamsyah, Rezha Sebastian Alamsyah, Maivan Trie Cahya Alamsyah, Muhammad Ridwan Ya'cub Alamsyah, Nandito Zulfikar Alamsyah, Sultan Ibrahim Oktaviandra Alamsyah selaku kakak dan adik kandung penulis, Hikmah Kurniati dan Delia Puspita Sari selaku kakak ipar penulis, Luna Marsha Kirana, Queenara Lovely, Ghiffah Fiorenza Oktanurdelia dan Devan Abdiel Raqilla Alamsyah selaku keponakan, Ahmad Yani selaku paman, Zaenal Arifin selaku pakde, Eny Suryaningsih selaku bibi dan Nadine Rizki Surya Safira selaku adik sepupu dari penulis yang telah memberikan berbagai dukungan baik moril, materil, doa, dan motivasi kepada penulis.
2. Ibu Yenny, M.Si. Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan nasihat, arahan dan bimbingan dari awal skripsi ini disusun hingga akhir

3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
4. Ibu *Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog* selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi dan Ibu *Setiawati Intan Savitri, SP.,M.Psi* selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
5. Ibu Ayu Windiyaningrum, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Seluruh dosen pengajar dan staff di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan berlangsung
7. Ketiga Subjek penelitian HK, SS dan AC yang telah bersedia memberikan waktu, cerita pengalamannya.
8. Teman sebimbingan Luthfa Aulya Trisnahati dan Vena Melinda yang selalu memberi dukungan dan berjuang bersama penulis.
9. Sahabat Ajeng Nurjayanti, Ain Nur, Aning Etikasari serta BnB Family yang telah memberikan dukungan moral yang dan selalu memberikan semangat untuk penulis dan serta menemani dalam keadaan susah dan senang dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat- sahabat dikampus terutama Ajeng Amalia, Livia Aidina Mutiara Alana Siagian, Panca Akhiriyanti, Shela Yulistiani, Humaira Burhan Arrasuli, Diaz Ayesha Putri, Riska Restuwati, Annisa Reiva Mahara Thurseena Asschazent, Azzahra Indah Putri, Tiya Yulistia, Lingga Mawarni Rohma, Nur Halimah Tedja, Nia Sulistyani, Ratih Tri Untari, Dian Karlina, Ignasia Ratih Pratiwi, Tanti Lianara, Indah Ratnasari, Dhara Kinanti, Oky Oktaviani, Ajeng Dwi Listyorini, Ramanto Heri Saputra, Wendy Septiyan dan seluruh teman-teman psikologi 2013 serta adik-adik psikologi 2014 dan 2015 yang selalu memberikan semangat, motivasi dan menjadi keluarga selama masa perkuliahan.
11. Sahabat masa kecil Chitra Laella, Hilda Nurmalasari, Siti Hanafiah, Dhea Ardiana, dan temen-temen karang taruna RT 02/06 kembangan utara.

12. Amri Irawan Nasution yang juga telah ikut serta memberikan semangat dalam detik-detik terakhir penyelesaian skripsi.
13. Kucing peliharaan penulis yang telah menghibur penulis selama mengerjakan skripsi.
14. Teman-teman serta kerabat lainnya yang turut membantu dalam berjalannya perkuliahan hingga berakhirnya penulisan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membacanya. Dan penulis berharap kebaikan bagi para rekan yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, Oktober 2017



Penulis,

Nurulita Silvia Ramadhani

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

\

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	13
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Psychological Well-Being.....	15
2.1.1. Dimensi Psychological Well-Being.....	18
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi Psychological Well-being.....	20
2.2. Dewasa Awal.....	22
2.3. Hamil Pranikah.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Pendekatan Kualitatif.....	27
3.2. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.2.1. Wawancara.....	28
3.2.2. Observasi.....	29

3.3. Uji Keabsahan Data.....	30
3.4. Subjek Penelitian.....	31
3.4.1. Karakteristik Subjek.....	31
3.4.2. Prosedur Pengambilan Subjek.....	31
3.4.3. Jumlah Subjek Penelitian.....	32
3.4.4. Metode Penentuan Subjek.....	32
3.5. Alat Penelitian.....	32
3.5.1. Pedoman Wawancara.....	33
3.5.2. Lembar Pencatatan Observasi.....	34
3.5.3. Alat Perekam / Alat Bantu.....	34
3.6. Prosedur Penelitian.....	34
3.6.1. Persiapan Penelitian.....	34
3.6.2. Pelaksanaan Penelitian.....	35
3.7. Tahap Analisis.....	35
3.7.1. Jenis Analisis.....	35
3.8. Prosedur Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Analisis Intra Subjek 1.....	37
4.1.1. Data Demografis.....	37
4.1.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	37
4.1.3. Gambaran Umum.....	39
4.1.4. Gambaran Psychological Well-Being.....	42
A. Penerimaan Diri.....	42
B. Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	44
C. Otonomi.....	47
D. Penguasaan Lingkungan.....	49
E. Tujuan Hidup.....	51

F. Pertumbuhan Diri.....	53
4.2. Analisis Intra Subjek 2.....	55
4.2.1. Data Demografis.....	55
4.2.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	55
4.2.3. Gambaran Umum.....	56
4.2.4. Gambaran Psychological Well-Being.....	59
A. Penerimaan Diri.....	59
B. Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	62
C. Otonomi.....	65
D. Penguasaan Lingkungan.....	66
E. Tujuan Hidup.....	67
F. Pertumbuhan Diri.....	68
4.3. Analisis Intra Subjek 3.....	69
4.3.1. Data Demografis.....	69
4.3.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	69
4.3.3. Gambaran Umum.....	70
4.3.4. Gambaran Psychological Well-Being.....	73
A. Penerimaan Diri.....	73
B. Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	75
C. Otonomi.....	77
D. Penguasaan Lingkungan.....	79
E. Tujuan Hidup.....	82
F. Pertumbuhan Diri.....	84
4.4. Analisis Inter Subjek.....	86
4.4.1. Gambaran Umum.....	86
4.4.2. Faktor yang mempengaruhi.....	87
4.4.3. Gambaran Psychological Well-Being.....	89

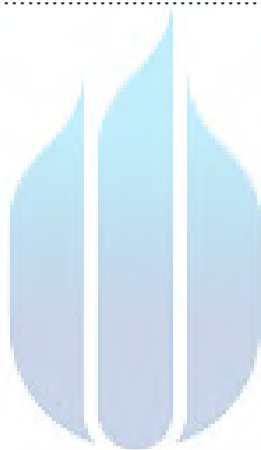
A. Penerimaan Diri.....	89
B. Hubungan Positif dengan orang lain.....	91
C. Otonomi.....	93
D. Penguasaan Lingkungan.....	95
E. Tujuan Hidup.....	97
F. Pertumbuhan Diri.....	98

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....	100
5.2. Diskusi.....	104
5.3. Saran.....	106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 4.1.1 Data Demografis Subjek 1 (HK)	37
2.	Tabel 4.2.1 Data Demografis Subjek 2 (SS)	55
3.	Tabel 4.3.1 Data Demografis Subjek 3 (AC)	70
4.	Tabel 4.4.1 Data Demografis Seluruh Subjek Penelitian	87
5.	Tabel 4.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Psychologi Well-Being	88
6.	Tabel Penerimaan Diri Analisis Inter Subjek	90
7.	Tabel Hubungan Positif dengan Orang Lain Analisis Inter Subjek	92
8.	Tabel Otonomi Analisis Inter Subjek	94
9.	Tabel Penguasaan Lingkungan Analisis Inter Subjek	96
10.	Tabel Tujuan Hidup Analisis Inter Subjek	98
11.	Tabel Pertumbuhan Diri Analisis Inter Subjek	99

