



HUBUNGAN ANTARA SELF CONTROL DENGAN AGRESIVITAS SISWA
DI SMA YUPPENTEK 1 TANGERANG

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA Oleh :

RIMA MONICA

46113010003

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara *Self Control* Dengan Agresivitas Siswa Di SMA Yuppentek 1 Tangerang ” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada November 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 03 November 2017



Pengaji I

Pengaji II

Dra. Tika Bisento, M.Psi.I, Psikolog Dana Riksa Buana, M.A

Pembimbing

A handwritten signature in black ink.

Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara *Self Control* Dengan Agresivitas Siswa Di
SMA Yuppentek 1 Tangerang

Nama : Rima Monica

NIM : 46113010003

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 03 November 2017



Erna Risnawati, S.Psi, M.Si

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua penyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Control* Dengan Agresivitas Siswa Di

SMA Yuppentek 1 Tangerang

Nama : Rima Monica

NIM : 46113010003

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 03 November 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumber dan dapat di periksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 03 November 2017



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya yang berlimpah sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik penelitian yang berjudul Hubungan antara *Self Control* dengan Agresivitas siswa di SMA Yuppentek 1 Tangerang. Skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya tulisan ini, tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah begitu besar mendukung, membimbing penulis baik pikiran, ide, tenaga maupun waktu.Terimakasih saya tujuhan kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu saya dalam pembuatan skripsi ini :

1. Kepada kedua orang tua saya,dan kakak tercinta A dista dan A Fajar terimakasih karena sudah bekerja keras untuk membiayai pendidikan saya selama ini, terimakasih untuk mamah dan papah yang selalu memotivasi saya,memberikan perhatian luar biasa,serta tak henti mendoakan saya, dan memberikan bantuan serta segalanya hingga terselesaiannya skripsi ini.
2. Kepada pembimbing skripsi saya, Ibu Erna Risnawati, S.Psi, M.Si, yang telah memberikan saran, arahan, motivasi serta waktu yang telah diluangkan untuk memberikan bimbingan demi terselesaiannya skripsi ini.

3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D .Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan motivasi dan petunjuk disetiap rinci penyusunan skripsi.
4. Ibu Dra. Tika Bisono, MpsiT, Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta atas saran-saran dan motivasinya yang diberikan untuk kami para mahasiswa agar dapat menyelesaikannya tepat waktu.
5. Ardhie Ekky Saputra, Alhamdulillah nama kamu ada di kata pengantar aku .Terimakasih buat kamu yang ada setiap saat, Mengantar aku setiap bimbingan. Terimakasih karna kamu udah support aku terus.
6. Kepada sahabat dari awal masuk kuliah, Ade Novia Indramaya yang paling bertahan dari sekian banyaknya teman yang datang silih berganti. Terimakasih untuk selalu saling mendukung upinku dari Padang.
7. Kepada Kurnia, Pipit, Pande, Widi, Dhara, Gita, Galuh, Belinda , Teye, Lynda, Terimakasih karena kalian ada ketika saya butuh sesuatu tentang skripsi, membahas dan memberikan penerangan tentang skripsi.
8. Kepada teman teman Psikologi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan kalian ketika saya mengalami kesulitan dalam penyelesaian skripsi ini

Jakarta,September 2017

Rima Monica

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Sistematika Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Perilaku Agresivitas.....	7
2.1.1 Pengertian Perilaku Agresivitas.....	8
2.1.2 Bentuk-bentuk Perilaku Agresi	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Perilaku Agresi	10

2.2. Self Control.....	11
2.2.1. Pengertian Self Control	11
2.2.2 Jenis-jenis Self Control.....	13
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Self Control	14
2.2.4 Manfaat Self Control	15
2.3 Remaja	16
2.3.1 Definisi Remaja	16
2.4 Kerangka Berfikir	17
2.5 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. SubjekPenelitian.....	21
3.2. Metode Penelitian	21
3.3. Variabel Penelitian	22
3.4. Definisi Konseptual Variabel	22
3.4.1. Self Control.....	22
3.4.2 Agresivitas	22
3.5. DefinisiOperasionalVariabel	22
3.5.1. Self Control.....	23
3.5.2 .Agresivitas	23
3.6. Strategi Penelitian.....	24

3.6.1 Populasi	24
3.6.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	24
3.7. Pengambilan Data.....	25
3.7.1 TeknikPengumpulan Data	25
3.7.2 InstrumenPengumpulan Data	26
3.8 Analisis Data	26
3.8.1 UjiValiditas.....	29
3.8.2 UjiReliabilitas	29
3.9 Hasil Uji Coba Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Umum Responden	31
4.2 Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	31
4.2.1 Deskripsi Usia	32
4.2.2 Deskripsi Kelas	32
4.2.3 Deskripsi Jenis Kelamin.....	33
4.3 Hasil Uji Instrumen	34
4.3.1 Hasil Uji Validitas Skala Self Control	35
4.3.2 Hasil Uji Validitas Skala Agresivitas.....	36
4.3.4 Uji Reliabilitas	36
4.4 Hasil Uji Deskriptif	36

4.4.1 Kategorisasi Self Control	37
4.4.2 Analisis Deskriptif Self Control.....	37
4.4.3 Kategorisasi Agresivitas	38
4.4.4 Analisis Deskriptif Agresivitas	38
4.5 Hasil Uji Normalitas	39
4.8 Uji Hipotesis	40
4.9 Pembahasan Penelitian.....	40
BAB V PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Diskusi	45
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
5.4 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	