

## ABSTRACT

*The purpose of this study is to obtain a description of the meaning of family's psychological well-being according to young adults women in Jakarta so that it can be applied in everyday society life. Researcher use semi qualitative approach of semi structured interview, thematic analysis, purposive sampling technique in this research 51 subject having characteristic that is women age 20 - 40 years, married status and domicile in Jakarta.*

*family's psychological well-being are families built on the basis of commitment through a legitimate and intact marriage (father, mother, child) that can meet the material, spiritual, harmonious needs of the family can meet the psychic needs through love, compassion, security, and free to express accordingly through the behavior of mutual understanding, mutual support, harmonious life, and a good relationship with having the quality of communication and time-oriented togetherness and able to apply the right parenting.*

*Keywords : family's psychological well-being*

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah memperoleh gambaran keluarga sejahtera psikologi perspektif wanita dewasa muda di Jakarta sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan masyarakat sehari – hari. Peneliti menggunakan metode kualitatif wawancara semi terstruktur, analisis tematik, teknik *purposive sampling* dalam penelitian ini 51 subjek yang memiliki karakteristik yaitu wanita dewasa muda usia 20 – 40 tahun status sudah menikah dan domisili Jakarta.

Keluarga sejahtera psikologis adalah keluarga yang dibangun atas dasar komitmen melalui perkawinan yang sah dan utuh (ayah, ibu, anak) yang dapat memenuhi kebutuhan materi, spiritual, keharmonisan dalam keluarga dapat memenuhi kebutuhan psikis melalui cinta, kasih sayang, rasa aman, tanpa ada tekanan dan bebas berekspresi sesuai usai melalui perilaku saling memahami, saling mengerti, saling mendukung, hidup rukun, dan adanya relasi yang baik dengan memiliki kualitas komunikasi dan waktu yang berorientasi pada kebersamaan serta mampu menerapkan *parenting* yang tepat.

Kata Kunci: Keluarga Sejahtera Psikologis