



**GAMBARAN KELUARGA SEJAHTERA PSIKOLOGIS PERSPEKTIF  
WANITA DEWASA MUDA YANG SUDAH MENIKAH DI JAKARTA**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MECU BUANA  
JAKARTA  
2017**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Perspektif Wanita  
Dewasa Muda yang Sudah Menikah di Jakarta**

Nama : Priska Indriana Permanasari

NIM : 46113110007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Oktober 2017

Pembimbing



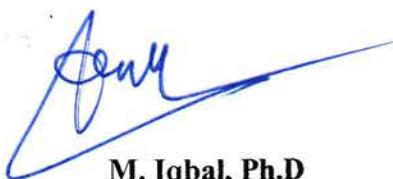
UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dearly, M.Psi, Psikolog

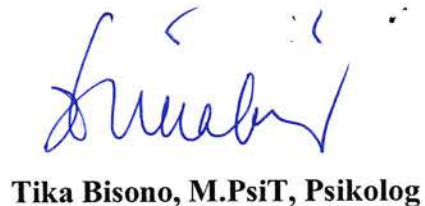
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul **Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Perspektif Wanita Dewasa Muda yang Sudah Menikah di Jakarta** telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 23 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Oktober 2017



Sidang Skripsi

Penguji I

UNIVERSITAS

Penguji II

MERCU BUANA

Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Pembimbing

Dearly, M.Psi, Psikolog

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Ilmiah ini :

Judul : Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Perspektif  
Wanita Dewasa Muda Yang Sudah Menikah di Jakarta

Nama : Priska Indriana Permanasari

NIM : 46113110007

Program : Psikologi

Tanggal : 23 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Oktober 2017



Priska Indriana Permanasari

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menganugerahkan hikmat, kasih, kebajikan dan kemurahan – Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “GAMBARAN KELUARGA SEJAHTERA PSIKOLOGIS PERSPEKTIF WANITA DEWASA MUDA YANG SUDAH MENIKAH DI JAKARTA”. Karya skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti mengucapkan syukur dan berterimakasih atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesainya penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dearly, S.Psi.,M.Psi selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan untuk membimbing dan mengarahkan dalam penelitian ini serta memberikan ide – ide yang dapat memperlengkapi penelitian ini.
3. Kepada para dosen di Universitas Mercu Buana yang telah mengajarkan dan membagikan ilmunya kepada penulis.
4. Seluruh staf Tata Usaha dan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu kelancaran administrasi termasuk absen pertemuan dengan dosen

5. Kedua orang tua yaitu Mama (alm) sekalipun berada jauh tetapi peneliti tetap percaya beliau selalu hadir memberikan mendukung dan Ayah yang selalu mendoakan bahkan disaat – saat terpuruk beliau selalu ada sebagai pendengar yang baik dan memberikan semangat dan harapan dan saudara tercinta (kakak & adek) yang telah memberikan dukungan untuk peneliti baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
6. Rekan – Rekan mahasiswa angkatan 23 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini. Secara khusus terutama Rekan perjuangan Hanna, Sean, Legya, Stevani, Ependi baik secara langsung dan tidak langsung senantiasa mendukung dan memberikan pengaruh positif selama 4 tahun dalam perkuliahan, baik dalam menyelesaikan skripsi maupun mencapai kehidupan yang lebih baik terutama untuk tidak pernah berhenti bermimpi dan mencapai setiap destiny yang Tuhan tetapkan.
7. Rekan – rekan team dalam penelitian skripsi ini yaitu Lidya, Adia, Herid, Ilah yang selalu mendukung dalam proses penelitian, memberikan waktu, ide – ide dan kebersamaannya untuk saling bertukar pikiran menyelesaikan penelitian ini.
8. Pemimpin dan rekan – rekan PT. Diamond Prima Indonesia tempat peneliti bekerja yang selama ini senantiasa mendukung peneliti terus bertumbuh dan berkembang mencapai kehidupan yang lebih baik dan dalam proses penelitian senantiasa memberikan kesempatan untuk mengerjakan penelitian ini.
9. Pemimpin dan rekan – rekan ministry Dept. Diklat GBI WTC Serpong yang senantiasa memberikan nasehat, dukungan baik secara moral maupun

spiritual dan memberikan pengaruh yang luar biasa untuk mengapai setiap mimpi peneliti.

10. Rekan – rekan komunitas Carecell BETH yang selalu hadir sebagai keluarga kedua yang memberikan doa, dukungan, nasehat dan kasih kepada peneliti untuk mencapai destiny.

11. Para orang tua murid dan murid – murid yang selama ini memberikan kepercayaan penuh dan kesempatan untuk mengajar dan memberikan kesempatan waktu yang fleksibel ketika harus mengganti jadwal mengajar karena proses perkuliahan.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasih, kebaikan, kemurahan dan berkat – Nya atas kalian semua. Tuhan memberkati kita semua.



Jakarta, 23 Oktober 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Kegunaan Penelitian .....	5
1.1.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.1.2. Manfaat Praktis .....	5
1.5. Sistematika Penulisan .....	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1. Keluarga.....	7
2.1.1. Definisi Keluarga.....	7
2.1.2. Tujuan Keluarga .....	8
2.1.3. Fungsi Keluarga.....	10
2.2. Keluarga Sejahtera Psikologis .....	12
2.3. Penelitian Keluarga Sejahtera Psikologis .....	14
2.4. Dewasa Muda.....	16
2.4.1. Pengertian Dewasa Muda .....	16
2.4.2. Tahapan Perkembangan Dewasa Muda.....	19
BAB III .....	21
METODELOGI PENELITIAN .....	21
3.1. Metode Penelitian .....	21



3.2.	Subjek Penelitian .....	23
3.3.	Karakteristik Penelitian.....	23
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	23
3.4.1.	Wawancara.....	23
3.4.2.	Prosedur Pengambilan Subjek .....	24
3.5.	Alat Bantu Penelitian .....	24
3.5.1.	Pedoman Wawancara.....	24
3.5.2.	Alat Pererekam.....	25
3.5.3.	Buku Catatan.....	25
3.5.4.	Informed Consent .....	25
3.6.	Triangulasi Data.....	25
3.7.	Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV .....		28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		28
4.1.	Gambaran Umum Responden.....	28
4.2.	Hasil Data Penelitian.....	28
4.2.1.	Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis.....	28
4.2.2.	Faktor – Faktor Yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis .....	29
4.2.3.	Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis .....	31
4.2.4.	Masalah Yang Dihadapi Dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis .....	33
4.3.	Hasil Data Demographic Responden .....	34
4.3.1.	Perbandingan Berdasarkan Background Pendidikan .....	34
4.3.2.	Perbandingan Berdasarkan Pekerjaan.....	37
4.3.3.	Perbandingan Berdasarkan Usia Pernikahan .....	39
4.3.4.	Perbandingan Berdasarkan Pendapatan .....	42
4.4.	Hasil Triangulasi Data .....	45
4.4.1.	Triangulasi Subjek A .....	45
4.4.2.	Triangulasi Subjek SM .....	46
4.5.	Pembahasain Hasil Penelitian .....	48
BAB V.....		62
KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN.....		62

5.1. Kesimpulan .....	62
5.2. Diskusi .....	63
5.3. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	69



## DAFTAR TABLE

Table. 4.2.1.	Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis	28
Table. 4.2.2	Faktor – Faktor yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis.....	29
Table. 4.2.3	Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis.....	31
Table. 4.2.4.	Masalah yang dihadapi dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis .....	33
Table. 4.3.1.1	Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic pendidikan.....	34
Table. 4.3.1.2	Perbandingan Faktor – Faktor yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendidikan.....	35
Table. 4.3.1.3.	Perbandingan Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendidikan.....	36
Table. 4.3.2.1.	Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pekerjaan.....	37
Table 4.3.2.2	Perbandingan Faktor – Faktor yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pekerjaan.....	38
Table 4.3.2.3	Perbandingan Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pekerjaan.....	39
Table 4.3.3.1	Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Usia Pernikahan.....	40

Table 4.3.3.2	Perbandingan Faktor– Faktor yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Usia Pernikahan.....	41
Table. 4.3.3.3	Perbandingan Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Usia Pernikahan.....	41
Table. 4.3.4.1	Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendapatan.....	42
Table. 4.3.4.2.	Perbandingan Faktor – Faktor yang Mendukung Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendapatan .....	43
Table. 4.3.4.3.	Perbandingan Perbandingan Faktor – Faktor yang Hilang dalam Mengembangkan Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendapatan.....	44
Table. 4.5.1.	Pembahasan Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Pendidikan dan Pekerjaan.....	60
Table 4.5.2	Pembahasan Perbandingan Gambaran Keluarga Sejahtera Psikologis Berdasarkan Demographic Usia Pernikahan dan Pendapatan ...	60

MERCU BUANA