



**GAMBARAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA
WANITA YANG MENGALAMI PERCERAIAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

SILVIA THERESIA

46112120059

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

PERNYATAAN

Judul : *Gambaran Posttraumatic Growth pada Wanita yang Mengalami Perceraian*
Nama : Silvia Theresia
NIM : 46112120059
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 5 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 26 Oktober 2017


Silvia Theresia

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran *Posttraumatic Growth* pada Wanita yang Mengalami Perceraian” telah diujikan dalam sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 5 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Strata Satu (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.



Sidang Skripsi

UNIVERSITAS

Penguji I



Dana Riksa Buana, MA

Penguji II



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Rah Madya Handaya, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Gambaran *Posttraumatic Growth* pada Wanita yang Mengalami Perceraian**

Nama : Silvia Theresia

NIM : 46112120059

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 5 Oktober 2017



Pembimbing

UNIVERSITAS

Rah Madya Handaya, M.Psi., Psikolog

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, atas tuntunan dan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul **“GAMBARAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA YANG MENGALAMI PERCERAIAN”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi, Jurusan Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari keterbatasannya, sehingga dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Mercu Buana.
2. Ibu Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana.
3. Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah sabar meluangkan waktu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dana Riksa Buana, MA. Dan ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji
5. Ibu Yenny Fidelia, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana, yang telah membantu penulis memperoleh informasi akademik, menyemangati dan membantu secara administratif.

6. Suami “Unang Tasrifin” dan anak-anak penulis “Terry Fiensa Naftalie dan Alexander Daniel Arifin, yang selalu menginspirasi dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ketiga subjek yang telah bersedia memberikan informasi secara terbuka dan detil, sehingga memudahkan penulis dalam melakukan penelitiannya.
8. Pimpinan Manajemen dan sekaligus atasan di mana penulis bekerja, yang telah memberikan keleluasaan waktu selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi Mercu Buana.
9. Sr. Paulina PIJ, Angel C.A. Tangkudung dan teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 22 yang selalu menyemangati penulis selama penyusunan skripsi.

Kiranya Tuhan Yesus Kristus membalas semua kebaikan Bapak, Ibu dan teman-teman sekalian dengan kasih sayang-Nya yang melimpah. Amin.

MERCU BUANA

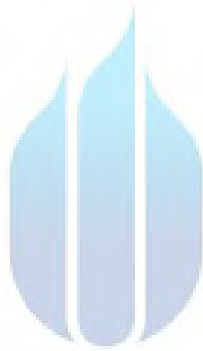
Jakarta, 26 Oktober 2017

DAFTAR ISI

SKRIPSI	1
Oleh:	1
UNIVERSITAS MERCU BUANA	1
<i>ABSTRACT</i>	i
<i>ABSTRAK</i>	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH	7
1.3. TUJUAN PENELITIAN	8
1.4. MANFAAT PENELITIAN	8
1.5. SISTEMATIKA PENULISAN	9
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1. PERCERAIAN.....	12
2.1.1. Definisi Perceraian	12
2.1.2. Perceraian menurut Pasal 209 K.U.H. Perdata	19
2.2. POSTTRAUMATIC GROWTH	23
2.2.1. Definisi Posttraumatic Growth.....	23
2.2.2. Lima Faktor <i>Posttraumatic Growth</i>	24
2.2.3. Proses terjadinya Posttraumatic Growth	26
2.3. WANITA.....	29
2.3.1 Definisi Wanita	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
3.1. METODE PENELITIAN	30
3.2. METODE PENGUMPULAN DATA	31
3.2.1. Wawancara	31

3.2.2.	Observasi.....	32
3.3.	ALAT BANTU PENELITIAN	33
3.3.1.	Alat Perekam.....	33
3.3.2.	Lembar pencatatan Observasi	33
3.3.3.	Informed Consent.....	34
3.4.	SUBJECT PENELITIAN.....	34
3.4.1.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3.4.2.	Jumlah Subjek Penelitian	34
3.4.3.	Lokasi Penelitian.....	35
3.5.	PROSEDUR PENELITIAN.....	35
3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian	35
3.6.	ANALISIS DATA.....	36
3.7.	TEKNIK PEMERIKSAAN KEABSAHAN DATA.....	38
3.7.1	Studi dalam situasi alamiah (naturalistic inquiri):	38
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	43
4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
4.2.	SUBJEK A	44
4.2.1.	Hasil Observasi	44
4.2.1.1.	Observasi dan Wawancara.....	44
4.2.1.2.	Observasi dan Wawancara Triangulasi.....	47
4.2.2.	Gambaran Umum A.....	50
4.2.3.	Proses Posttraumatic Growth A	53
4.2.3.1.	Relating to Others	53
4.2.3.2.	New Possibilities	57
4.2.3.3.	Personal Strength.....	60
4.2.3.4.	Spiritual Change	62
4.2.3.5.	Appreciation of Life	63
4.3.	SUBJEK B.....	64
4.3.1.	Hasil Observasi	64
4.3.1.1.	Observasi dan Wawancara.....	64
4.3.1.2.	Observasi dan Wawancara Triangulasi.....	66
4.3.2.	Gambaran Umum B	69
4.3.3.	Proses Posttraumatic Growth B	71
4.3.3.1.	Relating to Others	71
4.3.3.2.	New Possibilities	74

4.3.3.3.	Personal Strength	79
4.3.3.4.	Spiritual Change	80
4.3.3.5.	Appreciation of Life	82
4.4.	SUBJEK C.....	84
4.4.1.	Hasil Observasi	84
4.4.1.1.	Observasi dan Wawancara.....	84
4.4.1.2.	Observasi dan Wawancara Triangulasi.....	87
4.4.2.	Gambaran Umum C	92
4.4.3.	Proses Posttraumatic Growth C	95
4.4.3.1.	Relating to Others	95
4.4.3.2.	New Possibilities	99
4.4.3.3.	Personal Strength	100
4.4.3.4.	Spiritual Change	104
4.4.3.5.	Appreciation of Life	105
4.5.	ANALISIS ANTAR KASUS	108
4.5.1.	Proses Relating to Others	108
4.5.2.	Proses New Possibilities	109
4.5.3.	Personal Strength	111
4.5.4.	Spiritual Change.....	112
4.5.3.	Appreciation of Life.....	113
4.5.4.	Tabel Analisa Antar Kasus	113
BAB V.....		117
KESIMPULAN DAN SARAN.....		117
5.1.	Kesimpulan.....	117
5.2.	Diskusi.....	118
5.3.1	Saran Teoritis	120
5.3.2	Saran praktis	121
DAFTAR PUSTAKA		123
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....		126



UNIVERSITAS
MERCU BUANA