

GAMBARAN RESILIENSI PADA IBU YANG MENGALAMI *POST PARTUM DEPRESSION*

Maya Ayu Julianti

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran resiliensi pada ibu yang mengalami depresi paska melahirkan. Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah metode kualitatif melalui wawancara dan observasi. Subjek yang di ambil pada penelitian ini adalah mengalami depresi paska melahirkan di usia produktif rentang usia 20-40 tahun. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa ketiga responden mengalami gangguan-gangguan psikologis seperti gangguan mood,depresi,kecemasan, perasaan tidak berharga dan sebagainya dan secara fisik juga terlihat bahwa ibu yang mengalami depresi paska melahirkan mengalami gangguan makan,gangguan pola tidur dan lain-lain. Penelitian ini menggambarkan bagaimana ibu yang mengalami depresi paska melahirkan dapat mencapai resiliensi dengan berbagai macam faktor.

Kata Kunci : Resiliensi, Depresi Paska Melahirkan



DESCRIPTION OF THE RESILIENCE OF WOMEN WHO HAD POSTPARTUM DEPRESSION

Maya Ayu Julianti

ABSTRACT

The purpose of this research is to describe of resilience in mothers who had postpartum depression. The method used for this research is qualitative method through interview and observation. The subjects taken in this study were postpartum depression in the productive age range of age 20-40 years. The results of this study showed that the three respondents experienced psychological disorders such as mood disorders, depression, anxiety, feelings of worthless and so on and physically also seen that mothers who experienced postpartum depression experienced eating disorders, sleep disorders and others. This study illustrates how women who experience postpartum depression can achieve resilience with a variety of factors.

Key words : Resilience, Post Partum Depression

