



GAMBARAN RESILIENSI PADA IBU YANG MENGALAMI *POST PARTUM DEPRESSION*

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program
Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
Oleh:
MERCU BUANA
Maya Ayu Julianti
NIM : 46113010116

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2017**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Gambaran Resiliensi Pada Ibu yang mengalami Post Partum Depression**
Nama : Maya Ayu Julianti
NIM : 46113010116
Program : Psikologi
Tanggal : 15 September 2017



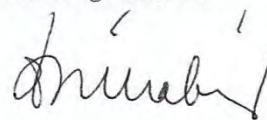
Mengesahkan
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, M.soc., Ph.D



Dra.Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "*Gambaran Resiliensi Pada Ibu yang Mengalami Post Partum Depression*" telah diujikan dalam sidang skripsi fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 15 September 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana

Jakarta, 15 September 2017



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Gambaran Resiliensi pada Ibu yang Mengalami Post Partum Depression**

Nama : Maya Ayu Julianti

NIM : 46113010116

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 15 September 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Jakarta, 15 September 2017



Maya Ayu Julianti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Ibu yang Mengalami Post Partum Depression” skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya karya penelitian ini, tentu tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah begitu besar memberikan bantuan, dukungan, dan bimbingan kepada penulis, baik berupa pikiran, ide, tenaga dan waktu. Terima kasih saya tujuhan kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu saya dalam pembuatan skripsi ini :

1. Kepada kedua orang tua, Ayah dan Ibu saya, terima kasih yang tak terhingga karena sudah sekuat daya dan upaya dalam mendidik, membiayai kuliah serta selalu memberikan motivasi, semangat kepada penulis dan tidak pernah lelah dengan segala kesalahan, kelalaian yang telah saya perbuat selama menempuh perkuliahan.
2. Kepada pembimbing skripsi saya, Erna Risnawati, S.Psi., M.Si yang telah memberikan saran, arahan, serta waktu yang telah diluangkan untuk memberikan bimbingan di tengah-tengah kesibukannya dengan segala aktifitas dan pekerjaannya.
3. Kepada Bpk Muhammad Iqbal, Ph.D, Selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dra. Tika Bisono, Mpsi.T, Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi atas saran-saran yang diberikan untuk kami, para peserta didik.

5. Kepada Rekan-rekan Seperjuangan Psikologi angkatan 2013, terima kasih telah memberikan motivasi serta bantuan dan meluangkan waktunya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Dan kepada seluruh Dosen yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, yang telah mengajarkan, dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini, dan Penulis berharap semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Jakarta, September 2017

Maya Ayu Julianti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Manfaat teoritis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Resiliensi	8
2.1.1 Definisi Resiliensi	8
2.1.2 Kemampuan membentuk resiliensi	9
2.2 Depresi Paska Melahirkan.....	14
2.3 Faktor Depresi Paska Melahirkan	21
2.4 Efek Negatif Depresi Paska Melahirkan Pada Perkembangan anak	23
2.5 Kerangka berpikir.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	26
-----------------------------	----

3.2 Metode Pengumpulan data.....	27
3.2.1 Teknik Penelitian	27
3.2.2 Wawancara.....	27
3.2.3 Observasi.....	29
3.2.4 Responden Penelitian.....	29
3.2.4.1 Penentuan Responden	29
3.2.4.2 Jumlah Responden Penelitian	30
3.2.5 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	30
3.3 Prosedur Penelitian	31
3.3.1 Tahap Persiapan	31
3.3.2 Tahap Pelaksanaan.....	31
3.4 Teknik Analisis data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek.....	33
4.2 Analisa Subjek	34
4.2.1 Subjek MI.....	34
4.2.1.a Latar Belakang MI	35
4.2.1.b Laporan Observasi	36
4.2.1.c Significant Other MI	36
4.2.1.d Gambaran PPD (Post Partum Depression)	36
4.2.1.e Gambaran Resiliensi Subjek MI	40
4.2.1.f Kesimpulan Analisa Subjek MI.....	47
4.2.2 Subjek DS	48

4.2.2.a Latar Belakang DS	49
4.2.2.b Laporan Observasi	50
4.2.2.c Significant Other DS	50
4.2.2.d Gambaran PPD (Post Partum Depression)	51
4.2.2.e Gambaran Resiliensi Subjek DS	53
4.2.2.f Kesimpulan Analisa Subjek DS	58
4.2.3 Subjek OP	60
4.2.3.a Latar Belakang OP	60
4.2.3.b Laporan Observasi	60
4.2.3.c Significant Other OP	61
4.2.3.d Gambaran PPD (Post Partum Depression)	62
4.2.3.e Gambaran Resiliensi Subjek OP	65
4.2.3.f Kesimpulan Analisa Subjek OP	71
4.3 Kesimpulan Analisa Intra Kasus Ketiga Subjek	73

BAB V KESIMPULAN,DISKUSI, SARAN

5.1 Kesimpulan	76
5.2 Diskusi	78
5.3 Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN